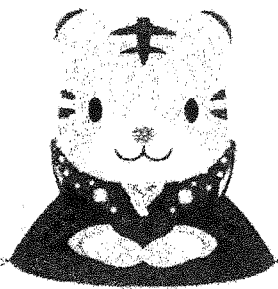


連合町内会だより

新年のご挨拶

深町連合町内会  
会長 天木 雅之



新年あけましておめでと〜うござい  
ます。

深町・町内の皆様には輝かしい  
新春をお迎えのことと存じます。

謹んで、お慶び申し上げます。

昨年、お慶び申し上げます。

昨年の連合町内会の活動はコロ  
ナ禍の為、思うように活動が出来  
ませんでした。

新型コロナウイルスの新たな変  
異株「オミクロン株」が確認され  
まだ気の抜けない状態が続いてい  
ますが、本年は新型コロナウイルス  
S感染を克服して町内の皆様と共  
に良い一年になりますよう願って  
います。

また一月初めより、深町お茶の  
間サロン(仮)が始まります。

健康の為、また活気のある生活  
をする為にも是非参加していただ  
き、一緒にいきいき体操をしまし  
よう。

▲

表彰

中組仲城講の岡本義弘さんが  
青少年育成広島県民会議より、  
功労表彰を受けられました。

表彰状

岡本義弘様

あなたは長年にわたり青少年の  
健全育成活動に力を尽くされ、その  
成果をあげられました。  
その功績をたたえ表彰します。

令和三年十月二十日  
青少年育成広島県民会議  
会長 神出 亨



深小だより

新年を迎えて

深小学校長  
坂井 美由紀

新年、明けましておめでと  
うございます。旧年中は、地  
域や保護者の皆様から深小学校に  
対してたくさん温かいお力添え  
をいただきましたことを心より感  
謝申し上げます。本年もどうぞよ  
ろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染防止対  
策をしながら、第六波が来ないこ  
とを願わずにはおれない状況です  
が、子どもたちが主体的・協働的  
に学び、共に高め合うことができ  
るよう工夫しながら教育活動を行  
っているところです。これも地域  
保護者の皆様の温かいご支援・協  
力をいただく中で、教育活動が推  
進できていることに重ねて感謝申  
し上げます。

学校では、一人一台の端末環境  
(クロームブック)が昨年度から  
整備され、毎日授業をはじめ様々  
な場面で活用しています。例えば、  
動画教材で視覚的に見て学習する  
ことができたり、デジタルドリル  
などのデジタル教材を使って、ド  
リル学習を進めたりしています。

また、学年に応じて、カメラ機  
能を使って運動のフォームの確認  
や植物の観察、雲や月の観察など  
もしています。自らの疑問につい  
て調べる学習やグループや学級全  
体での発表、複数の意見や考えを  
出し合い意見整理をするのに活用  
したり、他地域の人とリモートで  
つながって話を聞いたり学校生活  
の様々な場面でICT機器を活用  
しています。

一年生は、資料の動画を見て理  
解を深めたり、ミートでお互いの  
顔を見て学習したりすることがで  
きるようになりました。

三・四年生は、総合的な学習の  
時間に、サトウキビストローを作  
っている北海道の会社の人とリモ  
ートで話を聞いたり質問したりし  
て環境について考えました。遠く  
にいる人とながら、やりとりを  
しながら学びました。

十二月三日には、「環境会議うき  
しろ」や地域の方のご支援・ご協  
力で、今年も休耕田に植えられた  
サトウキビの収穫を全校でしまし  
た。五・六年生は、そのサトウキ  
ビから黒蜜を作り、黒蜜を使った  
レシピ開発をしています。クロー  
ムブックを使って、情報収集をし  
友だちと話し合い、試行錯誤を繰  
り返しながらも協力して黒蜜を使  
ったレシピに挑戦。クロームブッ  
クに作り方をまとめ、先日試作を  
しました。

今後とも学習に役立てるための道  
具としてICT機器を活用し、学  
習活動の充実を図っていきたく  
思います。

「ふかまのまど」ホームページのアドレスは  
<http://www.jcat.ne.jp/~fuka/top.html>

学びを支えていただいている地  
域・保護者の皆様、関係団体の皆  
様に感謝・感謝です。  
三学期からも教育活動の充実  
に努め、子供たちの力がさらに伸び  
ていくよう、教職員で力を合わせ  
て前進していきたいと思ってお  
ります。引き続き、ご支援・ご協力  
をいただきますよう、お願い申し  
上げます。

中組町内会だより

ゴミ拾いウォーク御礼

深町中組町内会  
会長 安藤志保

初霜の降りた寒い朝。十一月二  
十八日午前八時三十分スタートの  
有志ゴミ拾いウォークに30人も  
集まってくれました。

中組のみならず、上組・下組・サ  
ンライズ大池からもご参加いただき  
感謝です。ご参加くださった皆様、  
たいへんありがとうございます！  
回収したごみは約21キログラム  
になりました。数が多かったのはタ  
バコの吸い殻・ペットボトル・缶・  
マスク・大きいものとしては傘・カ  
バン・機械部品と思われるものなど  
がありました。

終わった時点で「来年も参加しま  
す！」と言ってくれた方も、他、  
「歩いて気持ち良かった」「話を  
拾って気持ち良かった」「話ができ  
て楽しかった」「車だと気が付かな  
いことに気が付いた」など、様々な  
声を伺いました。コロナ禍で行事が  
行えない中、親睦・健康増進・環境  
美化に少しでも貢献できたのではな  
いかと思います。

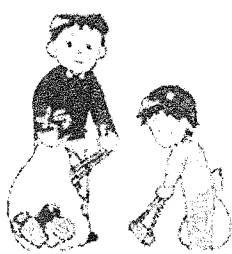
深刻な海洋プラスチック問題は、  
2050年には魚よりもプラスチック  
のほうが多くなると予測され、そ  
の758割が水路をつたって陸から  
海に流れ込んでいます。年間発生量  
800万トンのごくわずかですが、  
深町の水際で止めることができました  
とも幸いです。

今後の取り組みについて、四月の  
総会で提案できるように、協議を進め  
たいと思います。

ポイ捨て防止に効果のある対策や  
活動について、ご意見をお寄せいた  
だけたら嬉しいです。

090-5265-3855  
(安藤まで)

※三原テレビが取材・放送してく  
ださった動画を、こちらのQRコー  
ドから見ることができます。



深町各種団体一月行事予定

- ◆連合町内会
- ▼ビーチボール大会 一三日
- ◆小学校
- ▼始業式 七日
- ▼発育測定 一日
- ▼スクールカウンセラー 一三日
- ▼委員会 一七日
- ▼クラブ 三一日
- ◆如水館中学・高校
- ▼始業式 七日
- ▼身だしなみ週間 七〜一四日
- ▼高校入試 一二日
- ▼共通テスト(高) 一五〜一六日
- ▼高三最終登校日 二一日
- ▼生徒委員会 二四日

サンライズ大池だより

新年のご挨拶

サンライズ大池  
施設長 河野 芳満

年頭にあたり、謹んで新年のご  
挨拶を申し上げます。

旧年中はご利用者、ご家族をは  
じめ深町の皆様、行政・医療・福  
祉関係者の方々より格別のご厚情  
を賜り、心から御礼申し上げます。  
おかげさまで、当施設は一九九  
九年十二月に開設し、本年度で二  
三年目の新年を迎えることができ  
ました。

未だ新型コロナウイルスの終息  
も見えない状況ではございますが、  
当施設(特別養護老人ホーム・シ  
ョートステイ・ケアハウス)にお  
きましては、日頃の健康管理に留  
意しながら、感染防止対策(少人  
数・短時間・マスクの着用・検温  
等)実施の上、面会制限の緩和等  
に努めております。

制限がある中での暮らしとはな  
りませんが、今後も県内の発生状況  
を注視しながら、ご利用者、職員  
の健康と楽しみを大切に、信頼さ  
れる施設運営に努めてまいります  
ので、更なるご支援、ご協力を賜  
りますようお願い申し上げます。

末筆ながら、皆様のご多幸とご  
健康を祈念し、新年の挨拶とさせ  
ていただきます。

「おうち時間 家族で点検 火の始末」

寒くなると火を使う機会が多くな  
ります。

今一度火の確認を

全国統一防火標語

始まります!

深町お茶の間サロン(仮)

協力者一同

「ふかまちのまど」十二月号で三原市社協さんからご案内いただいた活動を、一月十二日からスタートします!毎週水曜日の午前十時から、町民会館で「生き生き体操」を行います。ついつい「たいがい」気持ちが出てしまう冬の日々ですが、体も心も温まる時間にしていきたいと思えますので、ぜひご参加ください。

これまでの経緯は先月号に載せていただいた通りですが、約三年間、町内の課題について話し合ってきました。これからも、変化する状況に合わせて、より多くの人達と話し合い、協力し合い、深町での暮らしの「安心」をみんながつくっていききたいと思えます。助けたり助けられたり支えたり支えられたりの輪が広がりますように!

「週一回の出かける場であり、元気づくりを目的としたいいきいき体操」は毎週水曜日の開催ですが、一月十二日は「体操の効果などのお話」、十九日は「体力測定」があります。この機会に、ふるってご参加ください。

町内会のご協力もいただき、詳しい案内を全戸に配っていただきます。そちらも合わせてご覧ください。たくさんの方にお会いできるのを楽しみにしています。

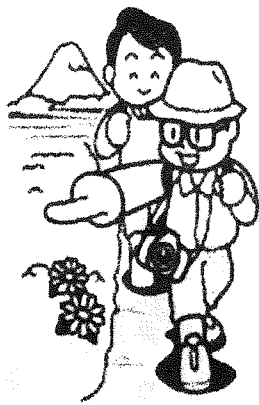
- 上組 天木 雅之 林 一恵
- 中組 安藤 志保 村上 孝子
- 下組 高平 美穂 渡部 純子

歩く会(ウォーク)参加を

歩く会幹事

石井 堂照

三原市市民ウォーキング大会参加(運動公園→三原カントリークラブ)



月 日 一月二十三日(日)

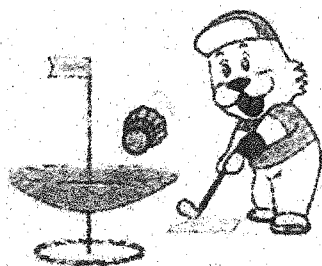
行程

- 八時〇〇分 深町上組公民館発(車)
- 九時〇〇分 運動公園陸上競技場より出発
- 十時〇〇分 終了後移動
- 十一時〇〇分 奈郷宇佐八幡社周辺探訪
- 十二時〇〇分 探訪終了 昼食
- 十三時三〇分 深町上組公民館着(車)

TBG協会より



三原市月例令和三年十二月ターゲット・バードゴルフ大会



三原市TBG月例大会が、十二月十八日(土)に十四名の参加者で深町・城山コースにて行われました。

成績は次の通りです。

- 一位 金子 勝彦
- 二位 田中 好康
- 三位 船本 雄三
- ベスグロ 七十三 船本 雄三
- 二人戦一位 金子 勝彦 井上 キヨコ

次回大会は、一月十五日(土)に行います。

※選手の敬称略

TBG協会

会長 船本 雄三

深町子どもを守る会

子どもをみんなで守りましよう。



深小の子供は

〇午後三時過ぎに下校します。

※下校時間は

日々異なります。

〇近くで、遠くで、みんなで見守りましよう。

〇あいさつ

声かけをしましよう。

高齢者相談センター

どりのいむだより



三原市高齢者相談センターのりいむ三原市中町6丁目31番1号

電話 61-4410

補聴器について

〇次のような経験はありませんか?

- ・大きい声で話すので、よく「怒っているみたい」と言われる。
- ・話す内容が必要最低限で会話が楽しくないと感じる。
- ・テレビの音量が大きいと家族から言われる。



1つでも心当たりがある場合は、聴力が低下しているかもしれせん。

難聴はただ「聞こえにくい」だけでなく、認知症とも大きな関りがあります。人によっては会話を億劫に感じ、徐々に外出が減り、ひきこもりがちになります。

すると脳への刺激が減り、認知機能が低下します。加齢、高血圧、糖尿病などとともに認知症の危険因子とされています。



聞こえにくさの改善に補聴器を利用するという方法があります。

補聴器の種類は、「耳あな型」「耳かけ型」「ポケット型」「メガネ型」などがあります。値段は片耳5万円から50万円と幅広いです。一般的に高い補聴器になると細やかな調整やより良い音を得るための多くの機能が付いたりします。

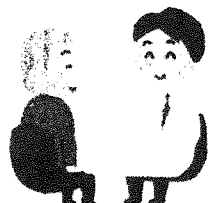


しかし、高い補聴器が必ずしもご自身に合うとは限りません。どんな場面で使いたいかによって必要な機能が変わってきます。家族との会話、テレビの音、出かけたときなどご自身の生活環境に合ったものを選ぶようお店の人に相談してみてください。

補聴器は、「値段が高い」とか「ピーピーうるさい」から着けたくないといった声もよく聞かれます。購入には身体者障害手帳(聴力障害)を持っていただければ補助が受けられることもあります。

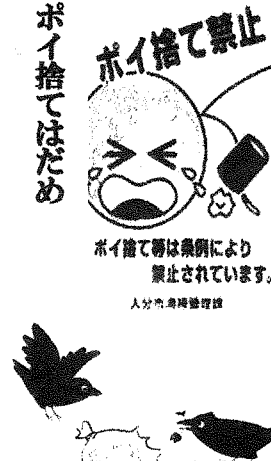
また、「ピーピー」音が鳴る原因の一つに、耳垢が挙げられます。音が耳垢に跳ね返されてしまい「ピーピー」と鳴ってしまいます。

耳の掃除は月1回程度、耳鼻科ですらうのがおすすめです。自分で耳かきを使用すると耳を傷つける危険性もありますし、綿棒だと耳垢を耳の奥に押ししてしまうこともあります。



補聴器を利用することで、多くの情報が耳に届いて心豊かになったり、昼間に刺激が入り夜よく眠れたり、会話が弾んで楽しく笑顔が増えるといった効果があります。聞こえにくさを感じておられる方は、ぜひ一度、耳鼻科を受診してみてください。

高齢者相談センターのりいむでは、高齢者の日常生活上のあらゆる相談に応じています。お気軽にご連絡ください。(相談は無料です)



わがまをこみのないきれいなまちに

犬のふんは飼い主が責任を持ってしまつしましよう。