

ふかまのまど

第三号 二〇二一年十一月一日
発行元 深町連合町内会
連絡先 電話六三三三九二二

連合町内会だより

深町連合町内会より
お知らせ

深町連合町内
会長 天木 雅之

初冬の候、町内の皆様にはお元
気でお過ごしのことと思います。
さて、すでに町内の皆様にはご
存知のことと思いますが、上組西
側講の爲清敏治様(元三原市消防
団副団長)が春の叙勲で瑞宝単光
章を受章されました。

また、11月下旬には上組下成瀬
講の西啓太郎様と中組仲城講の八
木幌汰様が全国中学校軟式野球大
会(2021 グランドチャンピ
オン大会)に出場されました。
町内を代表し皆様とともに改め
て心よりお慶びを申し上げます。

追伸

深町連合町内会申し合わせ確認
事項(抜粋)

○文化的、社会的関係において
全国規模の行事等で受賞した時
祝い金を贈る。
○運動関係において全国大会以
上の大会に出場された時も同様
とする。

深町子どもを守る会

子どもをみんな
守りましよう。



深小の子供は

○午後三時過ぎは下校の時間。

※下校時間は日によって

異なることがあります。

○近頃は、道端にみんなど

見守りましよう。

○おいかかり

深町子どもを守る会。

社協だより

できることから
始めよう!

三原市社会福祉協議会

三原市社会福祉協議会では、高
齢者相談センター「どりいむ」と
共催で、深町地域福祉懇談会を二
年前から開催しています。懇談会
は、町内会役員・民生委員児童委
員・サロン等の福祉活動者・福祉
専門職がこれからの暮らしを支え
合う活動について意見を出し合い
考える場となっています。

これまでに、「活発な住民活動が
たくさんある」「元氣な活動者が多
い」「ふかまのまどで、町内の様
子を知ることが出来る」など深町
にはたくさんの方の自慢がある一方
「活動への理解者・協力者が減っ
てきている」「外出の機会が減り、
家にこもりがちの人が居る」など、
これからの生活で不安に思うこと
が増えてきていることがわかりま
した。

令和二年以降、集まっていた協
議に制限がかかる中、有志の方々
に協力いただき、「どんなことなら
取り組めるか」「協力者はどうや
って確保していくか」「深町全体か
ら参加してもらおうにはどうしたら
いいか」などの協議を進めてしま
した。

令和三年十一月十三日に開催さ
れた地域福祉懇談会では、これま
での協議の中で「できることから
やってみよう!」と、協議を進め
てきた有志の方々との二つの提案を
しました。内容は、「週一回の出か
ける場であり、元氣づくりを目的
とした百歳体操」「これからの生活
でちよつとプラスになる知識や楽
しみを作っていくためのプチ講座」
です。意見交換を行い、連合町内
会の協力のもと、深町全体の取り
組みとして進めていくことになり
ました。

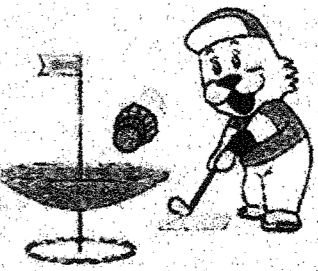
令和四年一月の活動スタートを
目指し、準備を進めています。
みなさんの参加・協力をお待ち
しています。

「ふかまのまど」ホームページのアドレスは
<http://www.jcat.ne.jp/~fuka/top.html>

TBG協会より



第八回三原市 ターゲット・バードゴルフ大会



第八回三原市TBG大会が、十
一月七日(日)に十八名の参加者
で深町・城山コースにて行われま
した。

成績は次の通りです。

- 一位 三崎 卓夫
- 二位 林 洋祐
- 三位 金子 勝彦
- ベスグロ 六十八 三崎 卓夫
- ホールインワン 藤岡 正伸

次回の大会は、十二月十八日
(土)に行います。

※選手の敬称略

TBG協会 会長 船本 雄三

買い物レシート投函のお礼

三原市TBG協会 会長 船本 雄三

今年もはや師走となりましたが、
皆様には健やかに過ごしていただき
と思っております。
平素よりターゲット・バードゴ
ルフ協会へ、格別のご支援をいた
だき感謝申し上げます。
またこの度も、ニチエー中之町
店におきまして8月から3カ月間
買い物レシートの投函に、ご協力
いただき有難うございました。
皆様の温かいご厚意は、ターゲ
ット・バードゴルフ協会運営のた
めに大切に使用させていただきます。
ありがとうございました。

深町各種団体十二月行事予定

◆連合町内会	中止
▼おせち料理	
◆小学校	二日
▼学習環境調査	六日
▼委員会	六日
▼避難訓練	一日
▼スクールカウンセラー	一日
▼終業式 個人懇談	二三日
◆如水館中学・高校	
▼期末テスト(高二)	一・二日
▼研修旅行(高二)	三・七日
▼期末テスト	三・七日
▼身だしなみ	
▼授業チエック週間	八〜十四日
▼学年朝会(高一)	一三日
▼学年朝会(高二)	一四日
▼学年朝会(高三)	一五日
▼百人一首かるた大会	一五日
▼生徒委員会	一七日
▼終業式	一三日
▼保護者会	一四日
▼保護者会	二七日

歩く会にご参加を

歩く会幹事 石井 堂照

忠海町 アトム手袋屋周辺



月 日 十二月十四日(火)
(悪天候も実施)

行程

九時〇〇分 深町上組公民館発(車)
十時〇〇分 忠海町アトム屋より
探訪開始
十二時〇〇分 探訪終了 昼食
十四時〇〇分 深町上組公民館着(車)



ポイ捨て禁止

ポイ捨て等は条例により
禁止されています。
大分県環境部

わがまちをこみのない

きれいなまちに

犬のふんは飼い主が

責任を持ってしまつしましょう。

深町町内会連合会
深郷土誌編集室

文・高崎 壽郎
絵・船本 輝明

丹波黒大豆

現在、深町の特産品となつてい
る丹波黒大豆は、国が進めている
水田利用再編対策の対応として、
昭和五十六年(一九八一)に、故
成末豊氏が現地を訪ね、栽培方法
を習われこの地に導入されたもの
である。

丹波黒大豆は、深の風土に合う
のか反別の収穫も多い。又、従来
の黒大豆に比べ、短時間で煮え美
味しい上に高値で売れるので、生
産も定着してきている。

(現在は丹波黒大豆は商標登録さ
れているので黒大豆として流通)

里芋

深の里芋は味がよいことで近郷
に知られ、尾道の市場でも特別高
価で取引されていた。

深の里芋には、深芋と伊予芋が
あった。

深芋は、子芋の数は少ないが粒
が大きくて円い、親芋や芋茎(ず
いき)も美味で、葉や茎はやや白
けた青色をしている。

伊予芋は、子芋の数は多く粒は
やや小さい。親芋と芋茎は美味し
くないので食べず、葉や茎の色は
青い。

現在は、純粋な深芋や伊予芋は
ほとんどなく、今生産されている
芋は伊予芋である。

種芋を深以外の土地で栽培して
も、同質のものではないという。
深の気候風土に最も適したものが、
深の里芋といえる。

西条柿



西条柿は、深でも昔から生産し
てきたものであるが、量少なく質
も悪く、市場でも売れ行きは芳し
くなかった。

明治二十七年(一九〇四)栗原
村より種無西条柿(筋物)が移入
され、以降改良を重ねた。

そして、永年の精進のかいあつ
て良質のものができ価格も在来種
に比べ格段の差がついてきた。

現在、西条柿を焼酎で脱渋した
ものを「酥(さわし)西条」とし
て、全国各地へ出荷販売している。
種子がほとんどなく、快い舌ざわ
りと糖度の高い独特の甘味に人気

が高く、更に日持ちもよく、生産
出荷は好調である。
約八haの畑で栽培されている。

富有柿

明治三十八年(一九〇五)に苗
木を導入し栽培が始まり、次第に
増殖していった。

明治四十二年(一九〇九)、こ
の柿を神戸市場に送ったが、まだ
世に知られざる果物で、売れ行き
も悪かった。

以後、宣伝につとめ、三年目に
は有望なる果物として、全国へそ
の名が知られるようになった。

戦後は、病虫害防除等につとめ
一層の優良品が生産された。

現在、約十五haの畑で栽培され
ており、西条柿と共に深町の名を
高めている。

その他の産物として、養蚕、養
蜂、煙草、桃、梨、ぶどう、いち
ご、ふき(ハウスもの)、野菜な
ど、多種多様に亘って生産されて
きた歴史がある。

高齢者相談センター
どりのいむだより

三原市高齢者相談センターのりいむ
三原市中之町6丁目31番号
電話 6114410

感染力の強い新型コロナウイルス
の変異株が猛威を振るっています。
すでにワクチンの接種を済ませて
いる方も多いと思いますが、油断
せず、感染症対策を続けましょう。

『新型コロナウイルス感染症に負
けないために』お家でできるお口
の体操』より一部抜粋

パタカラ体操

● 食べる前の準備体操 (飲み込む力を元気に)

①「ア〜」と、できるだけ
たくさん声を出す

②「パパ、タタ、カカカ
と、できるだけたくさん
口ずさむ

③舌のどに当たるよ
うに強く吸って止め、
3つ絞ってから吐く

オーラル・
ディアドコキネシス
〜食べて飲み込む力の増進と呼吸〜

口の
動きを評価

舌の前方の
動きを評価

舌の後方の
動きを評価

唾液腺マッサージ

● 唾液腺マッサージ (口の渇きを防ぎ、唾液が増加)

3つの「唾液腺」

☆食事前に唾液腺をマッサージすると唾液が出や
すくなり、かみやすく、食べやすくなります。

● 耳の下の
マッサージ
当てるゆっく
りと回す
(10回)

● あごの下のマッサージ
親指で、耳の下
からあごの下ま
で5か所ぐらい
順番に押す
(各5回ずつ)

● あごの真下のマッサージ
両手の親指で、
あごの真下を
グーッと押す
(10回)

認知予防ではなく、備えへ

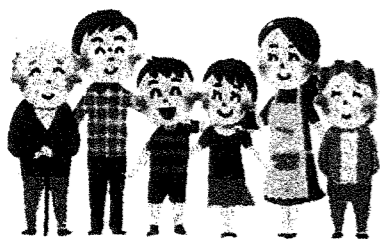
高齢になるほど認知症を発症す
る可能性は高くなります。長寿社
会の日本では誰でも認知症になる
可能性ががあります。認知症になら
なくても、若い頃よりも認知機能
が低下(物忘れが増えたり、理解
力がさがると)します。これをすれ
ば絶対にならないという予防法は
なく、ならない事よりも、なつて
もより良く生活できるように備え
ておくことが大事です。認知症に
なつてからは難しいことに備えて
おきましょう。

① いい人間関係を作っておく

家族だけではなく、近所の人や
友人との関係も大事にしましよ
う。

認知症になると生活に不自由さ
が表れます。

人間関係が出来ていると大きな
助けになりますし、自分の変化
にも気づいてもらいやすくなり
ます。



② 自分の気持ちや考えを伝える
(紙などに書いたり、日頃から
伝える)

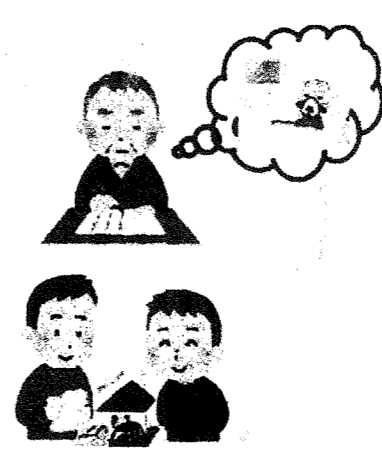
・ 将来自分が認知症になつた時
にどのように治療してほしいか
延命治療についてなど。

・ 認知症になつてもして欲しい
ことを伝える(外食したい、○
○に連れて行って欲しいなど)

③ お金について整理しておく(相
続など)

・ 自分の思いを家族に伝えるこ
とや遺言作成(資産内容と管理
についてなど)

・ 民間保険に加入する(認知症
保険など)



高齢者相談センターのりいむで
は、高齢者の日常生活上のあらゆ
る相談に応じています。
お気軽にご連絡ください。
(相談は無料です)

広島県知事選挙投票率状況
深町投票区(深町・中之町南)
令和3年11月14日執行

性別	当日有権者	当日投票	用紙投票	不在者投票	計	投票率(%)
男	470	96	47	2	145	31
女	508	97	61	3	161	32
計	978	193	108	5	306	31

※各数字は人数を示す(投票率を除く)

◎三原市全市内投票率: 37.62 %

◆資料提供: 三原市選挙管理委員会 事務局

衆議院議員総選挙投票率状況
最高裁判所裁判官国民審査
深町投票区(深町・中之町南)
令和3年10月31日執行

性別	当日有権者	当日投票	用紙投票	不在者投票	計	投票率(%)
男	474	176	67	2	245	52
女	509	172	79	2	253	50
計	983	348	146	4	498	51

※各数字は人数を示す(投票率を除く) ※数字は小選挙区選出
議員選挙のものです。

◎三原市全市内投票率: 53.13 %

◆資料提供: 三原市選挙管理委員会 事務局