

ふかまちのまど

第三八号 二〇年十一月二日
発行元 深町通合町内会
連絡先 六三三三九二一

深小だより

深小でサトウキビはじめました

深小学校 五・六年生 一同

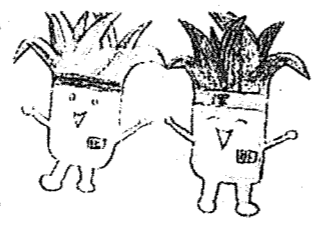
夏が終わり、涼しくなつて紅葉が楽しみな季節になりました。私たちは深小学校の五・六年生です。

みなさんは、深小学校の畑で今年の四月からサトウキビを育てていることをご存じですか。わたしたちは、「総合的な学習の時間」の学習で、深町にサトウキビが植えてあることを知り、いろいろ疑問をもったので学校で育てたり調べたりしてみることになりました。



植えた当初

そこで、まだ深町でサトウキビを育てていることをご存じない方もいらつしやると思いますので、みなさんに知ってもらうために、サトウキビをモチーフにしたキャラクターやポスター・看板を作成しました。サトウキビのキャラクター「キビとサト」をかいいたのは、深小学校の五年生です。



キビとサト

「沖縄などあたたかい場所で育つイメージがあるサトウキビは、実は深町でも育っています。深小さわわプロジェクトを進め、深町の人にも親しんでもらいたい。」という思いでかきました。



看板

深小学校の旗の横に看板を設置しているの、それを目印に是非サトウキビの成長を見に来てくださいます。収穫は、十一月から十二月ごろです。また、サトウキビについて調べたことや体験したことを地域の方にお知らせするので、楽しみにしてください。

深小今昔ものがたり(二) 橋

小学校前の橋の渡り初め

尾道市美ノ郷町 石井 哲代

深小学校前の土橋が鉄筋になりました。

昭和四十九年五月の太陽は朝から明るく輝いて、深町を照らしています。

小学校前の県道は、人!!人!!でいっぱいです。今日は、小学校前の土橋が、鉄筋コンクリートになり、その渡り初めの日なんです。

古来より、橋の渡り初めは、三世代の、ご夫婦六人でされるものとしまつていようです。この度は、中組の平岡玄作さん御一家が、只一軒の該当者家族です。

おじいさん 平岡玄作様と、
お父様 平岡悦郎様と、
お母様 トキ子さん
孫 平岡博司様と、
富恵さん

式が行われる運動場の中央正面へ進みます。

校長先生の式辞に始まり、市会議員さんや有志の方々々の祝辞が、終わって渡り始めです。校長先生、つづいて児童代表、高崎英樹児童会会長、そして、深町民代表で平岡家のみなさん、平岡のおじいさんとお婆さん、次に、お父さんとお母さん、次は若い二人博司さんと若奥さん。

お婆さんは早朝からの緊張とお年でヒョロつかれたの様子が見えたので出しやばつたようですが、私が飛び出して横で支えて一緒に橋を渡りました。



現在の小学校前の橋

その後を一年生から順に渡って聖光庵(町民会館)の前の橋を通過して運動場に帰りました。出来たばかりの橋の上を、みんな、ピョン ピョン キャン キャン キャン キャン跳ね 跳ね おらび、おらびの、渡り初めでした。

石井先生の言葉として橋のお話でひとつの区切りという事でした。二年以上に渡り深町の懐かしいお話を数多く頂き、有難う御座いました。まだまだ元気に日々過ごして頂き楽しいお話を、お願いいたします。

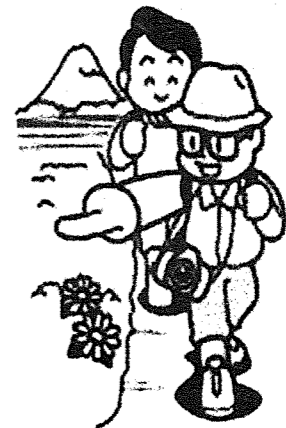
「ふかまちのまど」ホームページのアドレスは
<http://www.jcat.ne.jp/~fuka/top.html>

歩く会(1)に参加

歩く会幹事

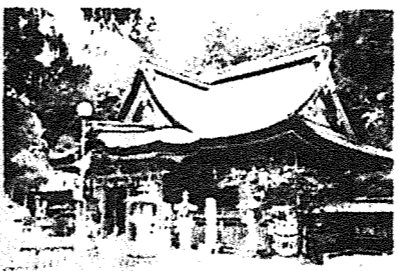
石井 堂照

新市町 吉備津神社(備後国一宮)周辺



月 日 十一月十日(火)
予備日 十一月十二日(木)

行程
八時三〇分 深町上組公民館発(車)
九時三〇分 吉備津神社より探訪開始
十一時三〇分 探訪終了 昼食
十三時三〇分 深町上組公民館着(車)



本殿(国の重要文化財)

深町子どもを守る会

子どもをみんなで見守りましょう。



深小の子供は

○午後の時間まで下校します。

※下校時間は日によって異なることがあります。

○近くで、遠くで、みんなで見守りましょう。

○あいさつ

言かけをしましょう。

お知らせ

深小学校

先月、地元ラジオFMみはらで「新修 深郷土誌 三原合併五十周年記念」誌より抜粋して、郷土の人物や祭り、深の伝説等が「三原昔話」という番組の中で放送されました。今後、再放送の情報が入りましたらまたお知らせします。

謹んでお悔やみ申し上げます

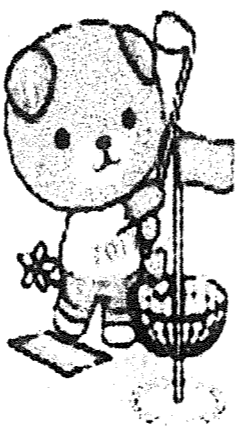
金堀 ミチエ 様 百歳
(下組 五班) 八月二十二日
吉川 きくの 様 百五歳
(中組 峠講) 九月二十七日
迫 和子 様 九十四歳
(下組 一班) 十月二日

深町各種団体十一月行事予定

◆連合町内会
ターゲット・バードゴルフ大会 一日
◆小学校
▼道徳参観日・清掃活動 二日
▼初任研 四日
▼巡回相談・執行部会 六日
▼廃品回収 八日
▼委員会 九日
▼スクールカウンセラー 二五日
▼クラブ 三〇日
◆如水館中学・高校
▼舞台芸術定期公演 一日
▼観劇会 二日
▼AO入試(中) 二二日
▼期末テスト 三〇日

TBG協会だより

第百回三原市月例ターゲット・バードゴルフ大会



第百回三原市月例TBG大会が九月二十六日(土)に、深町・城山コースにて行なわれました。成績は次の通りです。

一位 谷岡 義昭
二位 三崎 卓夫
三位 林 洋祐

ベスグロ七十二

船本 雄三
谷岡 義昭

ホールインワン

林 洋祐

二人組戦

林 洋祐
井上 幸子

※選手の敬称略

次回大会は十一月一日(日)に行います。

TBG事務局 天木 雅之
(TEL 六三三三三九〇)

笑いは百薬に勝る (十六回)

笑い上手は生きかた上手

日本笑い学会副会長

医師 昇 幹夫

五、日常生活での活用法

⑥くちびるにハナ唄を

音楽は古くからある魂の薬、音楽といわれ耳からはいって脳に作用し気分を変えてしまうのは薬と同じ、でも歌う方にとっては憂さをほらす薬でも、聞かされる方にとっては音が苦なことも・・・
気分がいい時には無意識にハナ唄が出ていて、「何かいいことあったの」って人に聞かれたことがありませんか？

快い感情で満たされた時、ハタで見ている時も楽しそうな表情で唄っている時、脳の中はアルファ波、BGMとして聞くだけじゃなく積極的にくちびるにハナ唄を口ずさむとさらに気分はハイなんです。

⑦ホットライン

仕事中毒人間にも心の中をスキマ風が吹くことが時にあります。そんな時、そばにほほえむ人がいる、声を聞くだけでホッとすると、インをあなたは持っていきますか。本来はホットは緊急、ラインは電話線、つまりアメリカ大統領とソ連の首相の間を結ぶ緊急電話回線のことです。「人を動かす」という有名な本の著者、D・カーネギー氏はその中で電話でセールスをする時は笑顔が声につけて伝わるからスマイルを忘れるなど書いています。日本でも「あなたの笑顔を聞かせてください」というキャッチコピーがありましたね。声を聞くだけで気が休まる「ホッとライン」。でもあなたがほかの人からホッとされる相手には選ばれたらもつといい。ナンバーワンよりその人にとってのオンリーワンの方がもっとすばらしい。耳がふたつあるのは人の話を二倍聞きなさいということですね。近頃は耳なし芳一が多すぎる、大きな耳、小さな口、やさしい目が大切です。まちがっても大きな口、小さな耳は困ります。あなたが変われば、まわりが変わる。まわりが変われば社会も未来も変わるのです。

六、おわりに

アンパンマンの作者やなせたかしさんの詩に「人は人を喜ばせるために生まれた。なぜならこの世はさびしくてつらい。人生はとも早く過ぎる。今日の紅顔、明日は白骨。それならば、なるべく楽しく生きたい。人の最大の喜びは人を喜ばせること。喧嘩なんかとんでもない。それは人生の無駄づかい。たったひとりの人でもいい。それから三人また四人少しづつ喜ぶ

ぶ人を増やす。それが僕の生き方。・・・」とても明解でしょう。二一世紀まであと二千八百日余りがんと宣告された方は暦を日めくりに変えるといえます。今を生きる、確かなのは今だけということがわかりすぎるくらいわかっていくからです。

運動会の競技の玉入れ、笛の合図に紅白に分かれ同じ時間だけお手玉をかごに投げ入れるのを知っていますか。終りの合図でかごの中からひとつ、ふたつとお手玉を取り出し、片方の組が数え終わったらときもう一方の組はまだ数えています。このお手玉を思い出すの数が考えてみたらいかか？人はこの世に別れを告げる時、楽しいことしか思い出さないといいいます。思い出せば自分で作らないと誰も作ってくれません。ボケた人もアルツハイマーの人も楽しい思い出だけはしっかり心の中に記憶しています。今日から早速、人生の思い出作りを始めてはどうでしょう。

人生いろいろの歌のとおり、いろんな出会い、いろんな考え、いろんな雑な生き方が私は好きです。雑は雑煮、雑炊、雑学、雑草、雑木林というようにバラエティに富んだカラフル、七色の虹のようなレインボー人生なのです。

「中年老い易くガクガクになり易し」「胃の中の癌たいがい知らず」なんて名言、諺をひとヒネリしてユーモアの感性を磨き、ストレスはスパイスと理解して百十の翁をめざそうじゃありませんか。スマイルを作る時、歯はとも大切。

頭蓋骨の重さを測ると、歯だけで半分を占めますし、歯の先端を結んで描いたスマイルラインが唇に添う形が美しいスマイルと審美歯科ではいいます。福岡県飯塚市に住む一〇二歳の小山ウラさんはまだ二八本が現役で活躍中、新聞を毎日読み、わからない言葉は辞書をひいて調べる程です。

「つるはせんべい、かめまへんねん」なんて言いますが、野生動物では歯を失うことは、死を意味します。人の場合、歯のあることはクオリティ・オブ・ライフ(人生の質)を高めることになるのです。

ニコニコ宣言

あなたは入院した時、看護婦さんから笑顔で声をかけてもらってそれまで重苦しかった気持ちがスツと軽くなった経験はありませんか。

映画大好きおじさん、故 淀川長治さんが東京のある大学病院に入院した時のことです。淀川さんは部屋のドアに「このドアを開ける人は笑顔になって入ってきてください」と書いたメモを貼り付けました。すると、それまでとても忙しげに検温に来て足早に去って

いった無表情のナースたちがみんな笑顔になり、ほかの病棟にも伝わり病院全体に笑顔が溢れて淀川さんはとても感謝されたそうです。淀川さんの長生きの呪文をお伝えしましょう。今日は二月二日とします。まず朝起きたら声に出してこう言います。「今日は二日、二日は一年に十二回ある。今日は二月二日、一年に一回。今日は一九九四年二月二日、私の一生でたった一日。だから今日はニコニコしていよう！」

▲ 完

深町の植物

力石 卓夫 (三原市宗郷)

《ヘクソカズラ》



茎や葉を傷つけるとひどい悪臭が漂うと言え、もうこれ以上の説明はしなくても名前の由来は想像出来ると思う。悪臭ゆえに可哀想な名前が付けられた。よって少しでも可愛らしく、別名ヤイトバナ(灸花)サオトメバナ(早乙女花)とも呼ばれる。

※七月二十一日撮影

誰がかかるとおそれのある病気です。

《うつ病が続くと》

- 食欲低下↓
- 筋肉が減る↓
- 抵抗力が衰える↓
- 転倒、病気、寝たきり

《症状》

- ★自分を責める
- ★感情が不安定(すぐ涙が出る、イライラする)
- ★やる気が出ない
- ★自分には価値がないと感じる
- ★眠れない
- ★疲れやすい
- など

《うつと認知症》

うつ病は認知症の初期症状と似ていたり、合併したりすることがあります。

うつ病の場合は病気が治れば異常なもの忘れなどは改善されます。まずは専門医を受診しましょう。

《うつを遠ざける過ごし方》

- ★生活のリズムを守る(食事、睡眠など)
- ★自分でできることは自分でやる



- ★積極的に外出する
- ★友人との交流や、趣味や生きがいを楽しむ
- ★一日三十分からだを動かす(散歩、家事、畑仕事など)

うつ病の症状やサインを知って、気になることがあったら早めに受診、またはかかりつけ医や高齢者相談センターに相談しましょう。

高齢者相談センター



高年齢者相談センターどりのいむ

三原市中之町六丁目三十一番一号
電話 六一一四四一〇

健康だより

◎老年期のうつについて◎

高齢期はうつ病にかかりやすい時期だといわれます。からだの衰えや社会的な役割の喪失、家族との死別など、さまざまなものを失っていく時期であることが関係しています。高齢者にとって身近で



ポイ捨ては条例により禁止されています。
人々の健康被害

ごみのポイ捨てはだめ

深町をみんなでごみのないきれいなまちに

犬のふんは飼い主の責任でしましましょう。