

第一中学校だより

文化祭を終えて

第二中学校一年 六石 未来

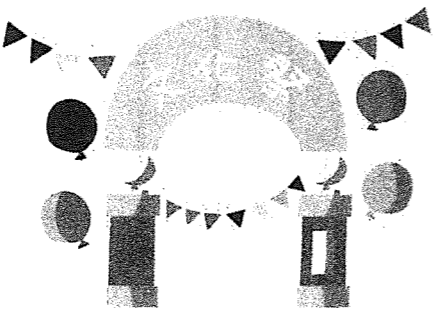
私がんばったことは、みんな協力し、大きな声で歌う事です。



わくわくは、みんなで協力しないと大きな声で歌えないし、心が一つにまとまらないからです。私がすごいと思ったのは、三年生の劇です。わくわくは、表現力がすごく表し方が本当にある話のような感じでした。私も三年生になったら、今の三年生をこえるような劇をしたいです。

文化祭を終えて

第二中学校一年 奥長 花奏



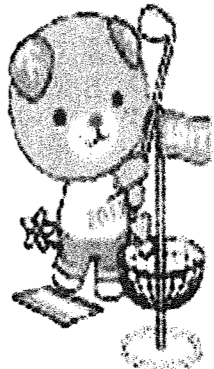
私は中学生初の文化祭でした。文化祭の前日は特に忙しかったです。全校での練習が終わったあと、係別に分かれて、そうじをしたり、作品をかべにはるなどいろいろな準備をしました。

そして、本番当日、みんなよくしているのか楽しみなのか分かりませんでした。一番初めの生徒会OPセレモニーがとても盛り上がり、おもしろかったです。それです。みんながほめたような気がしました。

一年生の劇はやっぱり、二、三年生の劇とは少しちがって私的には、すごくいいなと思いました。

TBG協会だより

第六回三原市年例ターゲット・バードゴルフ大会



第六回三原市TGB大会が、十月二十日(日)に、深町・城山コースにて行われました。成績は次の通りです。

シニアの部

- 一位 谷岡 義昭
- 二位 高崎 修
- 三位 向井 安富

一般の部

- 一位 屋敷 猛
- 二位 船本 雄三
- 三位 天木 雅之

女性の部

- 一位 佐野 容子

ベスグロ七十一

- 船本 雄三

ホールインワン

- 谷岡 義昭
- 林 洋祐
- 石井 張司

尾道ターゲット・バードゴルフ大会

尾道TGB月例会大会が十一月四日(月)に世羅町小谷コースにて行われました。三原TGB協会からは、船本雄三・林 洋祐・金子勝彦・三崎卓夫の四名が参加しました。

二人組戦

- 一位 船本 雄三
- 金子 勝彦

シニアの部

- 三位 林 洋祐
- 四位 金子 勝彦

第十七回中四国ブロックターゲット・バードゴルフ大会

第十七回中四国ブロックTGB大会が十一月十日(日)に香川県坂出市にて行われました。三原TGB協会からは、石井張司の一名が参加しました。

※選手の敬称略

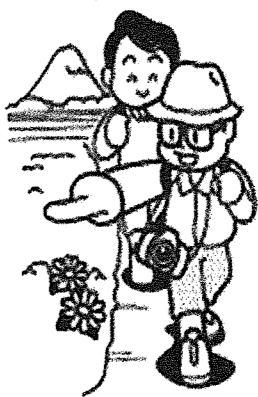
TGB事務局 天木 雅之

(TEL) 六三二二九九〇

「ふかまのまど」ホームページのアドレスは
<http://www.jcat.ne.jp/~fuka/top.html>

歩く会(トコ)参加を

歩く会幹事 石井 堂照
糸崎町 糸崎駅北周辺



月日 十二月十日(火)
予備日 十二月十二日(木)

行程
九時〇〇分 深町上組公民館発(車)
九時三〇分 三原道の駅より探訪開始
十一時三〇分 探訪終了昼食
十三時〇〇分 深町上組公民館着(車)

◎お礼

ニチエー中之町店コミュニティーボックス(八月十月)へのご協力大変ありがとうございました。今後ともよろしくお願いいたします。

買物レシート投函についてお願い

太鼓踊り保存会 会長 西本 薫

紅葉も深まる季節、皆様には、益々のご清祥のこととお喜び申し上げます。平素より太鼓踊り保存会には格別のご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

さてこの度、ニチエー中之町店様のご厚意により、買物レシート投函箱を入口横に設置させて頂いております。既に、皆様はお気づきと存じますが、買物をされた際にはレシートを是非とも投函くださいますようお願い申し上げます。買物レシートを投函下さいます事により、ニチエー様から商品券を頂けることとなっております。頂いた商品券は今後の活動に利用させて頂きたいと存じます。

深町子どもを守る会

子どもをみんなで守りましょう。



深小の子供は

○午後四時過ぎに下校します。

※下校時間は日によって、異なることがあります。

○近くで、遠くで、みんなで見守りましょう。

○あいさつ 声かけをしましょう。

深町各種団体十二月行事予定

- 小学校
- 市P連バレー大会 一日
- 委員会 二日
- 放課後子ども教室 五日
- 持久走前検診 九日
- 避難訓練(火災) 一日
- 読み語り(ポケットさん) 一日
- 定時退校日 一日
- クラブ 一六日
- 持久走大会 一七日
- 定時退校日 一九日
- 終業式・個人懇談会 二三日
- 表彰朝会 定時退校日 二三日
- 如水館中学・高校 二四日
- 高二研修旅行 二四日
- 期末テスト 二五、二六日
- 終業式 二六日
- 保護者会 二四、二五日

民生委員・児童委員改選

令和元年十二月一日付けで、民生委員・児童委員の一斉改選があり、深町では次の方が厚生労働大臣から民生委員・児童委員を委嘱されました。

(新任) ☆渡辺 純子 (下組三班)

この度、十二月一日付けをもちまして民生委員をお受けいたしました。深町で生まれ育ちながら分からないことも多く、ご迷惑をおかけすることもあろうかと思いましたが、皆様のお力をお借りしながら全力で取り組んでいこうと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

担当地区
下組全地域
中組の干川・土居・仲城・はるかぜ・田屋・松尾・西野

(再任) ☆向井 和行 (上組上成瀬)

引き続き民生委員・児童委員として活動して参りますのでよろしくお願いたします。

担当地区
上組全域
中組の峠・東峠・仲峠・南峠・サンヒルズ※中之町南を含む

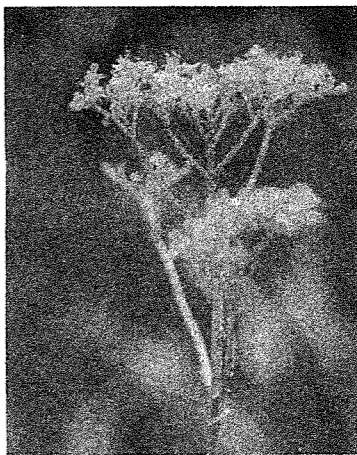
民生委員・児童委員 退任の挨拶

下組四班 寺田 弘

晩秋の候、深地域の皆様におかれましてはご健勝の事とお喜び申し上げます。

本年十一月末日をもちまして民生委員・児童委員を退任させていただきます。地域の関係各所の方々に色々ご指導、ご鞭撻頂き甚だ微力ではございましたが約七年間何とか職務を全うできましたのも地域の皆様のお陰で御座います。まことにありがとうございます。

深町の植物
力石 卓夫 (三原市宗郷)



《オミナエシ》

名前の由来は美女も圧倒する美しさという意味の「おみなえし」からきているという説や、小さな黄色い小花が女性の食べていた栗飯に「おみなえし」に似ている事から名付けられたのだとか諸説があるようです。

※九月十五日撮影

千川神社だより

秋祭りの報告

千川神社役員代表 寺田 弘

晩秋の候、深地域の皆様方にはご健勝のこととお喜び申し上げます。千川神社には平素、格別なる理解、ご支援を賜り神社宮司、役員一同衷心より厚くお礼申し上げます。



十月二十六日の秋祭りに際しましては、上、中、下組会長はじめ宮入費の全戸訪問募金活動には快くご協力頂きました。各講役員、月番の方々にはひとかたならぬお世話になりました。重ねてお礼申し上げます。御座います。祭当日は雨がチラついてハラハラ致しましたが、お陰をもちまして、まさに「天祐」とでも申しませうか、神事、太鼓踊り、神楽と最終の餅まきも滞りなく催しできました。地域の皆様方のご支援の賜物と感謝致しております。また、台風十九号による被害地域の心々、他災害復興途上地域の方々の心痛を思えば「秋祭り」が開催出来ただけでも「幸せ」と存じます。

また、秋祭りの事前準備と当日の「枝豆」「甘酒」の煮炊き等、神社役員外の「為清敏治・向井省三・松本雅志・岡崎勝彦・助永眞悟・清水裕子・河原千恵・寺田富士子」(敬称略) 以上の方々のご協力を頂きまして、大変お世話

になりました。今後とも町内会の皆様のご協力は不可欠だと存じます。神社役員だけでは、神社の維持・運営は限りがありません。町内会との連携は道筋が違いますが、ご意見も有るようですが、創建以来四百年祖先より綿々と引き継がれた神社を放置できません。未来永劫、子々孫々まで、神社の存続に信仰は別として地域の共有財産として、何卒、ご理解頂きますようよろしくお願い申し上げます。

末筆になりますがご来賓の方々(中組安藤会長、上組井手上会長、北迫PTA会長、向井安富様)にはまことにありがとうございます。

収入の部		支出の部	
町内会員ご寄付	302,000	神饌料	78,200
企業ご寄付		神楽奉納	120,000
サングリーン様	10,000	飲食代	93,201
Mミーリング様	5,000	その他備品代	15,848
深町郵便局様	5,000	引換品(砂糖)	13,800
T R C様	2,000	事務費	10,001
塚本産業様	2,000		
長畑工業様	1,000	合計	331,050
きた興産様	1,000	残高	54,358
お初穂料			
廣畑浩之様	5,000	ご奉納	
マリア美容院様	5,000	畑 雅子様 清酒2本	
葉 銭	47,408	向井 安富様 清酒1本	
合計	385,408		

笑いは百薬に勝る(第五回)
笑い上手は生きかた上手

日本笑い学会副会長 医師 昇 幹夫

この距離を非まじめな発想で、婚礼寝具を例にして検証してみよう。幅広サイズの敷きふとんこれに、関東式と関西式の違いがあります。関東式は四枚一組、シングル用の敷き布団二枚、かいまきかけふとん各一枚、いっぽう関西式は幅広ダブルの敷きふとん一枚に掛けふとん二枚の三枚一組です。夫婦げんかして気分が悪いままふとんに入るとき、関東式なら少しスキ間をあけて寝ることになるし、関西式なら背を向けて寝てもふたりの距離は一定以上は離れようがあります。ダブルの敷きふとんで夫婦はつながり、二枚の掛けふとんで夫と妻の個性を表現する関西式、夫婦はひとつ、それもつかず離れずという距離を無言のうちで教えてくれるようです。男と女が同じ人類と思うから悲劇や喜劇が生まれます。違いがわかる人こそ相手を理解し適当な距離を保つて人生のベターハーフになれるのです。国際化だつて違いを認めるのが第一歩ですね。

三、元気で長生き、その秘訣

人はなぜ笑うのでしょうか。あまり考えたことがありませんね。どんな時に笑いますか? そう、必ず誰か相手がいいますね。人と人

との間を結ぶ手段です。誰もいないのにひとりけたく笑うと、ほら、ピーポーピーポーが聞こえてきます。でも時に思い出し笑いというのがあります。原則は相手がいるのです。

次に笑いは人にうつるんです。楽しそうに笑っているのを見るとこちらまで楽しくなる、はやり病なんですね。

三番目に、笑うとからだや心の緊張がほぐれて、リラクセスの状態が生まれます。緊張しっぱなしだとどこかおかしくなります。日本人が大好きな言葉、「頑張りなさい」というのも、文字通りなら「かたくなに緊張する」ということですね。仕事もやり過ぎると過労死が待っています。近頃の子どもは勉強のしすぎで過労死なんて言われているくらいです。



旧約聖書のはじめに天地創造の一節があつて、こう書いてあります。神は光あれと云って昼と夜を作られた。翌日は山と海、野原や川や森などを作り動物を増やされた。六日目には人間を作つて七日目に神はお休みになった。天地創造のようは大仕事をした神様です。一週間一度お休みになったのです。まして人間だったらもう少し休んでもいいんじゃないですか? そんな少し角度を変えた非まじめな見方も長い人生を生きぬく知恵として身につけられたらいかがですか? 長い人生八〇年も、日にちで数えたら三万日もないのです。今日まで生きて何日使いましたか? 二一世紀までだつて二千八百日足らずなんです。確かなのは今日だけ、一度の人生大事な時間だから今日一日を大切にしたいのです。百万円がどんなに大金か実感する方法があります。すべて一円玉に換金して一秒に一枚の速度で数えてみてください。十日でもまだ数えられない額なんです。一兆円減税なんて文字が新聞に出る時ピンとこないでしょう。一万円札を並べたらなんと十キロメートルになる金額といえます。こんなふうにならう切り口、別の角度から物事を見る非まじめな発想もまじめな日本人には必要ですね。

中国の「養生長寿三十六忌」という本の前書きに長寿の要件が書いてあります。「二五%は遺伝的な素質、二〇%は育ってきた環境な素質、二〇%は影響するのはわずかの五%、そして五〇%はあなたの手の中にある。」すなわち、どんなものを好み、どんな生活習慣があり、どういう気持ちで人生を生きようか、それが一番大きな因子というわけです。

平成十二年の本邦百歳以上の方は一三〇三六六人、五年前の二倍になりました。統計をとりはじめた

昭和三十八年が一五三人ですから、三〇年の間にすごい長寿社会になったのがおわかりでしょう。ところが男女の内訳は八割が女性、最高齢の百十三歳の方も女性なんです。前記したように女性の方が作りが丈夫にできています。女性で、以前、日本と中国の合同調査でそれぞれの国の元気で長生きをされている人を調べてわかったことは、どの人も楽家、おめでたい人、そして知的なミスター、好奇心一杯の人なんです。取り越し苦労は百害あつて一利無しです。日経連の提唱したストレス防止八ヶ条の六番目にあるように、物事を良いほうに受けとる考え方の習慣が大切なんです。病気になつても、少し休みなさいという天からのメッセージと考えると、それまで元気な時には見えなかつたものが見えてくることもたくさんあります。

すると病気がおかげで、といった言葉も自然に出てくるようになります。これだつて非まじめな発想に通じますね。

笑

- ストレス防止 日経連「8か条」の勧め (1987年)
- ストレス防止8か条
- 第1条 ひとり暮らしは避ける
 - 第2条 ハードスケジュールを避ける
 - 第3条 生活の変化に気をつける
 - 第4条 頭痛、胃痛などの症状が現れたら、状況、原因などを書き留めておく
 - 第5条 毎日30分以上運動する
 - 第6条 物事はポジティブに解釈する
 - 第7条 笑う
 - 第8条 性生活を疎遠にしない

①未病を癒す

元気な人が健康な人ではありません。そこらで元気に走り回っている人でも不健康な生活をしている例があるでしょう。病いの床に臥していても心はきわめて健康という人もいます。病気が病身は別、初めに気が病み次に体も病むのです。そして心の体力がある病身にもなります。今は病気でなくても早く回復します。今は病気でなくてもそんな生活をしていこうという病気がなくなり、よ、という概念が未病、東洋医学の中にある概念です。未病を癒す効果が笑いの中にあるのです。それを検証していきます。

②健康法を見直す

現代は健康産業が花盛りと云う不健康な時代です。〇〇健康法と称するものは数多くありますが、食・動・息・思の四つがそろつてはじめて心身ともに健康という古人は教えてくれます。

次号へつづく