

ふかまちのまど

第五回 十一月二日
発行元 深町連合町内会
連絡先 〇六二二二五二

深小だより

「来て、見てください、
深の子のすてきなところ」

三原市立深小学校
校長 松島 恵子

コスモスが秋風に揺れる十月五日(金)、一分かる・できるを実感する算数科の授業の創造く自ら学び、考え、深め合うための指導法の工夫を通して「を研究テーマに、教育研究会を開催し、全学級で授業を公開するとともに全校群読・合唱を披露いたしました。地域のご来賓の皆様、保護者のみなさまにご参観をいただきましたこと、深く感謝申し上げます。

参観いただきました方から次のようなお言葉をいただきました、大変うれしく思います。

- ・子どもたちが主体的に学ぶ姿が見られた。
- ・ともに課題を解決しようとして進んで意見を交流し合っていた。
- ・「祭りだ！」のとても大きな声に鳥肌が立った。
- ・群読も合唱も想像以上にそろっており、感動した。

これからも教職員一同、引き続き授業力向上に努めてまいります。

さて、十一月第一週は、「みはら元氣ウィーク」で学校を公開します。学力向上はもとより、規範意識や豊かな心を育む教育も行っています。十一月一日(木)から七日(水)まで学校を公開しておりますので、いつでも授業をご覧にお越しください。

なお、十一月二日の参観日には、全学級「道徳科」の授業をします。また、授業参観終了後、二中の生徒も加わり、保護者の協力を得ながら、地域貢献活動を行います。当日、各地域に分かれて活動しますので、地域の方からも声をかけていただくと幸いです。

深小学校「道徳参観日」のご案内

日程 11月2日(金)
13:45~14:30 授業参観(全学級「道徳科」の授業です)
14:30~15:00 学級懇談会
15:10~ 地域貢献活動

- 地域の方も是非ご来校ください。
- スリッパはあります。
- 駐車場は運動場をご利用ください。
- 地域貢献活動は、保護者と子どもたちで行います。
- 雨が降った場合には、地域貢献活動は中止となります。

歩く会にご参加を

歩く会幹事 石井 堂熙
尾道西国寺



月日 十一月十五日(木)
予備日 十一月十九日(月)

行程

八時 三〇分 深町上組公民館発(車)
九時 三〇分 西国寺周辺探訪
十一時三〇分 探訪終了 昼食
十三時三〇分 深町上組公民館着(車)

中之町ニチエーコミュニティーボックス設置のお願い

〇十一月から一月までの三ヶ月設置していただきますので、レシート投入にご協力よろしくお願いたします。

深町城山サロン

代表 石井 堂熙

出前講座の案内

- 〇日 時 十一月七日(水) 十時~十一時三十分
- 〇場 所 深町町民会館二階
- 〇音楽療法 吉岡講師による歌・楽器をつかっつての健康づくり
- 〇参加は自由です。
- 〇多くの方の参加をお待ちしております。

深町子どもを守る会

子どもをみんなで守りましょう。



深小の子供は

〇午後四時過ぎに下校します。

※日によって、異なることがあります。

〇近くで、遠くで、みんなで見守りましょう。

〇あいさつ 声かけをましょう。

TBG協会だより

第八回広島県

ターゲット・バードゴルフ大会

第八回広島県TBG大会が十月十四日(日)に安芸高田市吉田町西浦三矢TBG場にて行なわれました。

三原市TBG協会からは、林洋祐、金子勝彦、石井張司、船本雄三、三崎卓夫の五名が参加しました。



成績は次の通りです。

(シニアの部)	
四位	金子 勝彦
五位	林 洋祐
(一般の部)	
四位	船本 雄三
五位	三崎 卓夫
七位	石井 張司
二人組戦	金子 勝彦
一位	船本 雄三

第五回三原市

ターゲット・バードゴルフ大会

第五回三原市TBG大会が十月二十一日(日)深町・城山コースにて行なわれました。

成績は次の通りです。

(シニアの部)	
一位	高崎 修
二位	金子 勝彦
三位	谷岡 義昭
(一般の部)	
一位	船本 雄三
二位	石井 張司
三位	三崎 卓夫
(女子の部)	
一位	岡本 与志恵
二位	三阪 圭子
三位	見立 昌子
ベスグロ七十	石井 張司
ホールインワン	船本 雄三
	石井 張司

次回十一月十七日(土)に実施します。

※選手の敬称略

TBG事務局 天木 雅之
(TEL 六二二二二九〇)

謹んでお悔やみ申し上げます

石井 信子 様 八十二歳
(上組 辰巳講) 十月十四日

深町各種団体十一月行事予定

中組町内会	三日
親睦旅行	三日
下組町内会	一日
親睦旅行	一日
小学校	一日
みはら元氣ウィーク 登校指導	一日
道徳参観日 懇談会	一日
地域貢献活動 PTA役員会	二日
委員会	五日
すみれ二中訪問交流	七日
放課後子ども教室	八日
廃品回収	八日
校内発表会・反省会	一二日
学習発表会	一二日
標準学力調査模擬	二〇日
介護体験(三・四年)	二二日
サンライズ大池訪問(三・四年)	二二日
下校指導	二八日
如水館中学・高校	二八日
善善行(シガポール)	三〇日
漢字検定(一・三年)	二日
英語検定(二次)	二日
身内大会	五日
校内大会	六日
献血講習会(高)	七日
生徒朝会(中)	九日
学力診断テスト(中)	一四日
数学検定	一七日
学年朝会(高三年)	二〇日
学年朝会(高二年)	二二日
学年朝会(高一年)	二二日
期末試験(高)	二七~三〇日
参観授業 保護者会(中一年)	二八日

元氣づくり交流会

社会福祉法人秦清会サンライズ大池
高齢者相談センター どりいむ

いつまでも健やかに地域で生活を送るために、集うことの大切さ、介護予防を体験してみませんか?

二〇一八年十一月二十八日(水)
十時三〇分~十二時〇〇分

- 〇目的 ・・・いつまでも健やかに地域で生活を送るために
- 〇会場 サンライズ大池
- 〇住所 三原市深町五八三番地
- 〇参加費 無料
- 〇内容 ・・・
 十時三〇分 深小学校福祉体験
 十一時〇〇分 施設案内
 リニューアル箇所を中心に見学
 十一時一〇分 元氣づくりの話
 (講師・高齢者相談センター どりいむ
 センター 児玉美紀保健師)
 十一時二五分 食事前体操
 (サンライズ大池介護職員
 管理栄養士 監修のバ
 ランスの良い食事を
 お召し上がりくださ

〇送迎有(要予約)

※ご自宅から会場までの移動手段がない方を対象としており、事前にご予約ください。

ご予約・お問い合わせ
〇八四八一六〇一〇六三〇
(サンライズ大池 担当者 末廣)

千川神社秋まつりのご報告と
会計報告

千川神社 宮司 山持 幸子
総代長 寺田 弘
他役員一同

深地域の皆様方には、平素当神社にご支援、ご理解を賜りまことにありがとうございます。
過ぐる十月十三日の当神社秋祭りは、連続した台風接近で当日の天候を大変に危惧致しましたが、まさに、「天の佑」とも申しましたようか、お陰様で例年通りの「秋祭り」が開催されました事、宮司、役員一同も喜び、ご報告させていただきます。

秋祭りに際しましては、各町内会長様はじめ各講(班)委員、月番の方々には諸事ご多用の中を秋祭り案内文書配布と「宮入費」募金活動に多大なご協力いただき、役員一同感謝申し上げます。また、神社近隣の方々には神社参道沿いの草刈り、水道の拝借、灯光器の設置、駐車場の拝借、また、上組公民館の椅子の借用等々、数々のご配慮賜りました事、重ねて厚くお礼申し上げます。

なお、秋祭り準備作業については、職立て、境内はもとより、本殿、拝殿、神楽殿の清掃、畳じき、幕張、しめ縄はりとか、数々の清掃作業、まき割、ハチ退治とかの作業で役員外の方々には、一方ならぬ、お世話に相成りました事、まことにありがとうございます。感謝・感謝

追伸
太鼓踊り奉納開始時間に関係者の方々にはご迷惑お掛けしました事お詫び申し上げます。最終行事の「餅撒き」を午後十時三十分過ぎまでご参加下さり、まことにありがとうございます。

秋祭り会計報告

収入の部		支出の部		ご寄付頂いた事業所
項目	金額	項目	金額	
前入費(ご寄付)	318,000	神 儀 料	77,740	ニホンケミカル様、山下マシーン様、今中物産様
初 穂 料		玉 串 料	15,000	キタ興産様、塚本産業様、サンダース様
マリア美容室様	5,000	神楽団謝礼	120,000	長細工業様、深町郵便局様、エム・ミーリング様
広畑建設様	5,000	仕出し弁当他	78,084	
前川(仕出し)様	3,000	枝豆(岡本様)	5,000	町内の高額ご寄付頂いた方
廣 銭	24,430	役員会等飲み物	5,500	阿賀谷 豊様、豊重 伸一様、
		その他物品	13,105	堀 雅子様より特上清酒2本を奉納頂きました。
		事務費	1,088	
		繰越金	39,913	
合 計	355,430	合 計	355,430	

深小今昔ものがたり(十三)
「十四年振り深小学校へ」

尾道市美ノ郷町 石井 哲代

明るく堂々と建っている二階建の新校舎で、再び迎えて頂きました。校舎を護り、慈しむように、校舎前に植えられている松、楓、銀杏、その他の植木も町内の方々のお家で大事に育てられた庭木を学校の為だからと寄付されたのだと聞いていただけに、一段と立派に校舎を浮きたたせる姿に、胸があたりなりました。

理科室に近い窓の下に、楓の木がありました。赤や黄に染まったきれいな葉を拾って、「よい子になれ。」とか「わるい子でないよ。」とか楓の切れ目を数えて遊んでいたあの頃を思いながら着任致しました。

校門をくぐると、「お早ーございます。」「お早うございます。」の声、声、元気のよい声。「あー深小学校だ!! ありがたい!!」親元へかえったような心の安らぎ。

四年生の担任になりました。教室は二階の中央、校長室の真上です。中央階段を上がってすぐ左側で、校長室の真上です。足音も校長室へ響くであろうと、せんせんきょうきょう。が、子供自身は平気平左衛門、それに先生は女の先生だしいいばかり。「下は校長室だから」と、いう私の心配は他に、おかないなしの元気な四年生でした。

「〇〇君のお姉さんは...」
「あれはおばさんでー。」と、いう風に時代は移っていました。
この子には、この子達の学力と、実行力を養って上げることが私の使命だと、しみじみ思う四月でした。

深町の植物

力石 卓夫(三原市宗郷)



《クズ》

吉野の国の国栖(クズ)地方(現在の奈良県吉野町)の人が、根からとったデンプン(クズ粉)を都で売ったことからクズ粉を都の人たちが葛(くず)と呼び出し、これが名前になったとの説が一般的です。近鉄吉野線に葛駅あり

※九月十五日撮影

「栖本郡代 石原太郎左衛門之事」
第十回

(四) 石原太郎左衛門に係る伝承
太郎左衛門の子孫と称される金子氏への聞き取りを考察してみたい。聞き取りした方は、金子義則氏(当時六十七歳)
(一) 我家(金子家)の初代は、上島の郡代を務めた石原太郎左衛門と言われている。
(二) 墓地は円性寺の山門近くに有った。
(三) 性が金子となったのは、明治五年頃の「壬申戸籍」作成の時、銀主が石原を名乗り、我家は金子と名乗らされた時からで、それまでは石原であった。

(四) 家屋敷は、打田宇石原の現在、浦崎家と鶴田家が建っている所で、明治の初めに現在の所に移転した。それは、私より五代前の音松の時代、火事により、家財を失い移転しなければならなくなったと聞いている。おそらく古文書や位牌等も焼失したのだろう。
(五) 家宝とは言えないが、十手・火縄銃の銃身(木製部位は無い)・印籠の根付らしき金属製のもの(何か不明)馬鞍の鈴らしき物・栖本城本丸の瓦と言われる瓦(筆者も見事有り、明らかに普通の民家の瓦より大型である)。

(六) 元の屋敷は広く、倉や屋敷神祠(神名不明)があった。屋敷廻りは石垣で囲われ、(正門と裏門の部分は開けてあり、そこにも正月の松飾を行っていたと聞いた。また屋敷の裏は旧道が通っていた。屋敷の東北百メートル位の位置に、打田村の村社「十五社宮(通称ジョグツサマ)」があり、境内は円形の土手で囲まれ、そこは郡代の乗馬の練習場と聞いている。
(七) 天草の郷土史家で、円性寺方丈石原博堂氏が講話の中で、「石原太郎左衛門の位牌は、金子由太郎の所に残る。」との話を、昭和三十九年頃聞いた(栖本青年団の青年学級の折り)
(八) 平成二十一年七月十二日に、叔母(ツヤ)が子供の頃聞いた話として、「私が十歳の時(昭和初期)、金子家の法事で来ていた親戚の水取家のおじさんが、『そろそろ、太郎左衛門の三百年祭をしなければ』と言っていた。』と。
(一) (八) までの外にも、親類の長老格の人の話を収集されるよう金子義則氏に話していたが、残念ながら他界されてしまった。外の弟妹方でも引き続き、太郎左衛門に関する資料や伝承を発掘されるのを期待したい。尚、太郎左衛門の戒名は、金子由太郎が円性寺で取得されたものであるが、その子孫の分は無い。

※① 銀主とは、金融業・酒造・海運業等を手広く行うと共に大地主で、徳者とか無限者とも言う。
※② 石原博堂氏は元栖本村長で、銀主の子孫。
執筆 鶴田 耕治
発行 金子みち子
(次号へ続く)

高齢者相談センター
どりいむだより
電話 六一一四四一〇

七月の西日本豪雨災害の影響により被害を受けられました皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。一日も早く復旧がなされますことを心よりお祈り申し上げます。
疲れ切ってしまう前にご相談を
とがあるかも

人は高齢に伴い、病気やケガをしやすくなり体が思うように動かさないことによりできないことが増えていきます。
また、認知症を発症すると、今までできていたことも手順が分からなくなるなどしてできないことが多くなっています。

一緒に生活しているご家族は、仕事をしながら家事も行い、親の介護が必要な状況になりつつあると分かっている。なかなか足を運べない。そうこうしている間に、周りから「親のことを放ったらかしにして」と言われてしまった。という状況もあるかもしれません。

この状況がひどくなると高齢者虐待と言われてしまうような状況になる危険性があります。そんな状況を早めに改善するためには、一歩踏み出すことが大切です。「ウチはまだ相談しなくても大丈夫!」とは思わずに、早めに相談しましょう!どんな問題も早めに動くことが一番の解決策です!

高齢者相談センターどりいむでは、高齢者の日常生活上のあらゆる相談に応じています。
お気軽にご相談ください。
(相談は無料です)

「ロコモ」を予防しましょう
ロコモティブシンドローム
筋肉・骨・関節の病気を表すことにより介護が必要になる危険性が高い状態
皆さんにはおもしあたることはありますか?
【七つのロコチェック】

- 片足立ちで靴下がはけない
- 家中でつまずいたり滑ったりする
- 階段を上るのに手すりが必要である
- 横断歩道を青信号で渡りきれない
- 十五分くらい続けて歩けない
- 二kg程度の重い物をして持ち帰るのが難しい(牛乳パック二本分)
- 家のやや重い仕事が難しい(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)

ひとつでも当てはまる方は、ロコモである心配があります。
↓今日からロコモーションコントロールを始めてみましょう!
【ロコトレ】ロコモ予防のために毎日実践!

○片足立ち(バランス能力をつける)
左右一分ずつ一日三回
○スクワット(下肢筋力をつける)
深呼吸のペースで五回繰り返して、それを一日三セット
・膝の角度が九十度以上にならない
・膝がつま先より前に出ない

