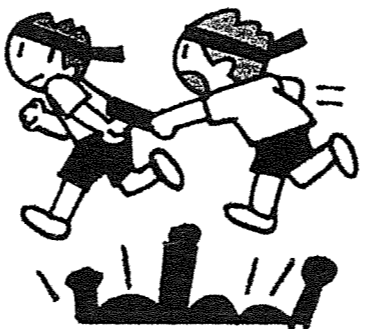


連合町内会活動報告

町民運動会を終えて

連合町内会体育部長 法代地 功一

五月二十一日(日)、真夏のよ
うな天候で、小学校の運動会に
引き続き、午後から町民運動会
を行いました。児童も午前の疲
れも見せず、沢山の競技に出場
し、楽しく頑張ってくれました。
途中、近隣の山林火災があり
消防団員の方々が招集されるハ
プニングがありました。残った全
員で頑張りました。火災も大
事に至らずホッとしています。
「ゲートボール・グラウンドゴル
フ競争」では経験のない方も大
変上手にクリアされていました。
「アメ食い競争」では、粉が一
杯についた顔でカメラに収まっ
ている方が多くおられました。
特に最後の種目「親子リレー」
は応援する側も力が入る熱戦と
なり大きな声援となりました。
今年の子供達の勝利となりました
ですが、勝っても負けても皆笑顔
で終わりました。



小さなお子様からシニアまで
意義ある町民運動会であったと
思います。町民の皆様には、大
きな声援を送って頂き、多数の
プログラムに出場してくださり
スムーズに進行できました。
また、皆様には早朝からの準
備、進行、片付けなど、一丸と
なってお力を頂き、無事終了
できたことに感謝いたします。
今後ともよろしく願います。

深町子どもを守る会

子どもをみんなで 守りましょう。



○午後四時過ぎに下校します。
※日によって、異なることが
あります。

○近くは、遠くは、みんなを
見守りましょう。

○あいさつ
声かけをしましょう。

第十三回三原市民

ゲートボール大会に出場

ゲートボール担当 原 勇吉

六月十八日やまみ三原
運動公園で、健康づくりと
安全で身近なスポーツを
楽しむ活動の場を広げる
為に、ゲートボール大会が
開催され深町を代表し出場しま
した。尚寿会会員村上、西永、
原だけではチーム編成が出来ず、
林、岡本、高篠さんをお願いし、
出場し健闘しました。出場チー
ム数は二十地区中十地区でした。
試合成績結果は次の通り
第一試合
深町 七点 三原北 十二点
第二試合
沼田東 十五点 深町 七点

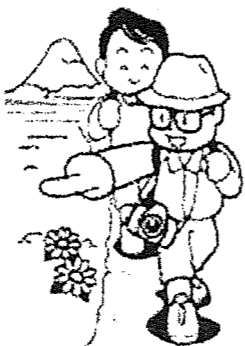


大会で優勝には程遠いが昨年は
同じメンバーで三位決定戦まで
行っており、対戦チームとのス
キル差は無くリズムに乗れば一
勝は出来たのではと反省。
応援して下さいました、林、
岡本、高篠さんゲートボールの
魅力が少しずつ理解して戴いた
のでは。次回スキルアップを計
り頑張ります。
出場下さいました皆さん暑い
中ご健闘有難う御座いました。

歩く会にご参加を

歩く会幹事 石井 堂照

福山市芦田町 別所砂留



月日 七月十八日(火)
予備日 七月二十日(木)
行程
八時 三〇分 深上組公民館(車)
九時 三〇分 別所砂留探訪
十一時三〇分 探訪終了 昼食
十三時三〇分 深上組公民館着(車)

〈深町城山サロン〉
城山サロン代表 石井 堂照

高齢者相談センター「どりいむ」
よりの出前講座
七月十二日(水)
十時〇〇分〜十二時〇〇分
場所 深町町民会館
ご自由に参加下さい。

深小だより

子どもの学びを地域の力に 備えあれば憂いなし

三原市立深小学校
校長 松島 恵子

いよいよ梅雨に入ろうかとい
う五月三十日(火)、深小学校で
は、三原市危機管理課から講師
を迎えて出前講座を開き、土砂
災害に対する避難訓練を行いま
した。

深小学校で土砂災害に対する
避難訓練を始めたのは、平成二
十六年度の広島土砂災害の翌年
からで、今年で三度目です。深
町の地形は広島土砂災害が起き
た広島市八木地区の地形とよく
似ています。また、深小学校は、
校舎の北に急傾斜地、運動場の
南に藤井川があります。大雨が
降ると土砂災害が起る恐れ
ある環境にあるのです。

大雨警報が頻りに発令された
昨年度、深町で浸水、がけ崩れ
が起こったこともあって、深小
学校の子どもたちは、他人事で
なく、自分のこととして大変熱
心に話を聞き、真剣に避難訓練
に取り組みました。

出前講座では、大雨警報が発
令されたら災害が起こるかもしれ
ないので注意すること、音や
においなどの前兆に注意するこ
と、前兆に気づいたらがけから
離れた二階の部屋へ移動したり、
隣近所で声をかけ合って早めに
避難したりすることなどを学び
ました。その後の避難訓練では、
子どもたちはとても静かに三階
の三・四年教室の南側に避難す
ることができました。

「避難所は避難するところだ
けれど、その避難所がどんな災
害に対応しているかを知ること
が大切だ。家族で二つの避難場
所を話し合いたい。」など、訓練
後、家族で災害について話し合
いたいと思いをもちた子どもが
少なからずおりました。

大雨はいつやってくるか分か
りません。家族防災会議を開い
てはいかげんかでしょう。学校での
避難訓練を通しての子どもの学
びが、地域の防災力アップの一
助になれば幸いです。



深町各種団体七月行事予定

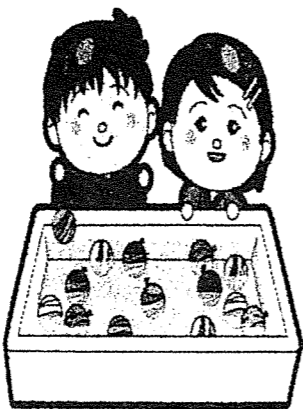
- ◆連合町内会
 - ▼グラウンドゴルフ大会 九日
 - ▼廃品回収予備日 二日
 - ▼プラネタリウム講座 三日
 - ▼委員会 四日
 - ▼学区児童会 五日
 - 市P連バレー協賛実行委員会① 五日
 - ▼放課後子ども教室 六日
 - ▼青少年健全育成大会 八日
 - ▼防犯教室五・六校時 一〇日
 - ▼クラブ活動 下校指導 一四日
 - ▼終業式 個人懇談 二〇日
 - ▼水泳指導① 二二日
 - 市P連バレー抽選会班会議 二二日
 - ▼水泳指導②③④ 二四〜二六日
 - ▼校内水泳記録会 二七日
 - ▼自由プール(三三三〇〜三三三〇) 二八〜八月四日
- ◆如水館中学・高校
 - ▼期末試験③④ 三・四日
 - ▼合唱コンクール 一日
 - ▼終業式 二〇日
 - ▼(高)前期夏期講習 二四〜二八日
 - ▼(中)南部地区大会 三〇・三一日
 - ▼(高)中期夏期講習 三一日

就労継続支援B型事業所

ふれあい夏祭りのご案内

日時 七月二十九日(土)
十六時三十分〜十九時
場所 やつさ工房
三原市中之町五―三―七
電話 六七―七二〇一

内容
☆バザー
焼きそば・タコ焼き・揚げた
こ焼き・から揚げ・フランクフ
ルト・ポテト・ポップコーン・
ギョウザ・ケーキセット・
☆体験コーナー



風船つり・てすきはがきづくり・
皮のキーホルダーづくり
☆絵本のおみきかせ
☆くじ引き大会
地域の皆様と共に夏祭りを企画
いたしました。
今年で十二回目をむかえます。
ぜひお越しください。
やつさ工房一同

お詫び

先月号の各種団体行事予定で
ゲートボール大会の日時に誤りが
有りました。十六日が誤りで十八日
に訂正させて頂きます。
お詫びいたします。

第二中学校だより

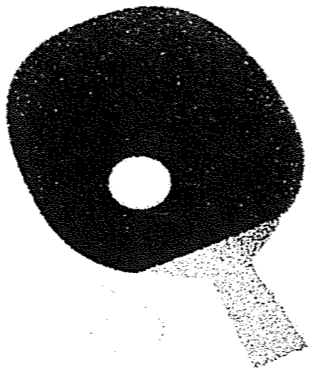
「中学生になって」

一年 松岡 朔太郎

中学生になって、小学生の時よりも、中学校には、たくさんの方がいて、入学式的时候は、一年生だけでも百四人いておどろきました。小学生のときの友達もいるけど知らない人の方が多くて、きんちようしました。教室に入ると、小学校のときより広くて、机が多くて、心配になりました。

中学生になったばかりなので、分からないことがたくさんあるけれど、覚えていきたいです。勉強はその日に習ったことを、しっかりと復習したり、次の日、習うことを予習したいです。部活は、たくさん練習して、上手くなれるようがんばっていきたいです。中学校生活でたくさん友達をつくって、中学校生活は、楽しかったと思えるようになりたいです。

ぼくは、大人になったら、人の役に立てるような人になりたいです。そのために、人が困っていたら、積極的に助けたり、そうじでは、何かできることはないか考えて、自ら行動できるようにがんばりたいです。



多くの将来の夢は卓球選手になることです。なぜそう思うようになったかという、テレビで卓球の試合を見たとき、すごいなと思ったからです。そのために、部活は卓球部に入部して、しっかりと練習して、いろいろな大会で結果が残せるように、どんな練習でもがんばって、卒業してから、卓球部に入ってよかったなと思えるようがんばっていききたいです。

これからの授業や部活を集中して、取り組んでいきたいです。

「中学生になって」

一年 安棟 美沙貴

私は、中学生になって小学校とのたくさんの方がいて、分かりました。小学六年生の時には、勉強が長くなるだけ、部活があるだけと思っていました。

けれど、実際に中学校に入學すると思っていた以上に大変で、登校してから下校するまでとても時間が長く一日の中で休み時間も少ししかなくて、中学校は小学校とのちがいがたくさんあるということが、分かりました。私が今一番楽しみにしていることは、部活動です。部活を見に行くとき先ぱいたちが優しく声をかけてくれて嬉しかったです。部活では自分の成果を一生けん命出してがんばりたいです。私の得意なことは、書道です。二年生の終わりから始めて進六段を取っています。これからも続けていきたいです。



私の将来の夢は、青年海外協力隊になることです。理由は、世界にいる困っている人たちに助けたいと思ったからです。この夢に向かってがんばっていききたいです。そして中学校生活もこれから三年間がんばりたいです。

深町の植物

力石 卓夫 (三原市宗郷)



《ヤブカンゾウ》

ヤブカンゾウの名前は、葉がカヤ(萱)に似ていることに由来しており、漢名である「萱草」を音読したものである。藪は野よりも人家の近くにある事を表している。花の美しさは一度見ると忘れることはない。別名ワスレグサ(忘れ草)とも呼ばれている。

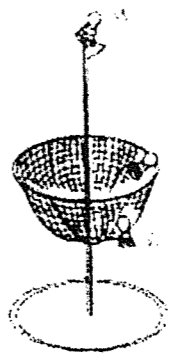
※七月二十一日撮影

T B G 協会だより

第十八回広島県

ターゲット・バードゴルフ大会

第十八回広島県T B G大会が五月十四日(日)世羅町小谷コースにて行われました。三原T B G協会からは、林洋祐、金子勝彦、石井張司、船本雄三、三崎卓夫の五名が参加しました。



成績は次の通りです。

シニアの部
四位 金子 勝彦(和 田 町)

第七十三回三原市

ターゲット・バードゴルフ大会

第七十三回三原市T B G月例会が六月十八日(日)深町・城山コースにて行われました。成績は次の通りです。

一位 谷岡 義昭(深町・中組)
二位 三崎 卓夫(中 之 町)
三位 石井 張司(深町・下組)
ベストスコア六十八

金子 勝彦(和 田 町)
谷岡 義昭(深町・中組)
ホールインワン
三崎 卓夫(中 之 町)
二人組戦一位

高崎 修(深町・中組)
天木 雅之(深町・上組)

次回大会は七月十六日(日)に実施します。

※選手の敬称略

T B G事務局 天木 雅之

高齢者相談センター

どりいむだより

電話 六一一四四一〇

突撃！地域の自主活動！

健康づくりや人との交流などを目的として、地域の中での自主的な活動に取り組まれているグループが三原市内にはたくさんあります。私たちは、そういったグループの活動の場に足を運び、参加者の生の声をお聞きし、肌で感じた雰囲気を通して『どりいむだより』を通して皆さまにお届けしたいと考えました。

そんな記念すべき第一回目は、西町の川西ニコニコクラブさんの活動をご紹介します！町内の

集会所に週一回木曜日に集まって、いきいき百歳体操など体操の自主活動をされているとお聞きしたので、メンバーの皆さんにお話を伺いました！

Q いつからグループ活動を始めたのですか？

A いきいきサロン自体は、立ち上げてからもう十年以上になります(いきいき百歳体操は平成二十八年から)。いつものみんなが集まって話すのは楽しいですよ。体操をすることで健康にもなれます。

Q いきいき百歳体操は週一回集まって体操することで効果が得られるということですが、毎週集まるというのは大変ではなかったですか？

A 一週間があつという間に経つと感じるくらい楽しいです。週一回集まると決まっています、それに出ることになれば、しんどくはないです。

Q 体操に取り組んでみて、よかったと感じることは？

A 集会所までの坂道を歩くのに足が痛かったけど、体操を始めて痛くなくなりました！

Q 百歳体操をやってみたくてとお考えの皆さんにお勧めしたいポイントがありますか？

A 体操をすることで、みんなが集まって話ができるのが楽しいです。百歳体操はラジオ体操のように跳んだりする動きがなく座ってできる体操だから、足が痛い人でもできますよ。



いきいき百歳体操では、無理のないように、おもりの重さも各自で手に調整しながら行っていました。また、いつも百歳体操の後にされているという「健康ダンス」は百歳体操と同じくDVDの映像を見ながら行う運動ですが、とてもおもしろい振付けで、最後の、掛け声とともに元気よく拳を突き上げるところも、皆さんのタイミングが微妙にずれたりして、それがまた笑顔を誘ったりと、とにかく終始、笑顔の絶えない明るく楽しい時間でした！

今回、取材させて頂いて、皆さんの笑顔がとても印象的でした。こうして集まって体操をすることで体の健康が保てるだけでなく、気持ちの面でも元気になります。皆さんも身近な所で集まって体操を始めてみませんか？