

子ども会だより

六年生を送る会

子ども会会長 石本 真一

三月八日(日曜日)今年度、子ども会活動最後の六年生を送る会を開催致しました。雨の心配もありましたが天候にも恵まれ、気持ちの良い春日差しの中、子ども達全員で四班に分かれてドッジボールを楽しみました。最後は六年生チーム対保護者チームでドッジボール対決をしました。結果は六年生チームの圧勝でした。



軽食では子供たち・保護者のみんなでケーキとお菓子を頂き楽しい時間を過ごすことが出来ました。

最後に体育館の壇上にて、六年生みんなに中学校に入学してからの目標とお父さん、お母さんへの感謝の気持ちを発表してもらいました。みんなの発表は力強く、自分の気持ちがとても出ており、成長した姿が頼もしく感じました。

発表後に在校生、保護者でアイチを作り、六年生を送り出すことが出来、とてもよい会だったと思います。また、お忙しい中にもかかわらず、グラウンド作り、経食用のケーキ、お菓子などの準備をして頂き保護者の方、本当にありがとうございます。お陰様で怪我もなく子供たちが楽しく過ごせた事を感謝いたします。地域の皆様、保護者の皆様には、一年間子供会活動に、多大なご支援、ご協力ありがとうございました。これからも子供たちを暖かく見守って頂きますよう、よろしくお願いいたします。

短歌・俳句・詩

中組 仲峠講 竹内ひろみつ

紅梅の固き蕾も膨らみて

待ちわぶ春の姿みせくれ



杖を突く見栄をようやく捨てた時
ちがう人生迎えし気分

幾年も会わざりし友の計報聞き
暗き闇夜の迫るを感じる

深小・深幼稚園 PTA文集はぐくみ(平成二十七年三月発行)より、一部を紹介させていただきます。この文集には、平成二六年に投稿されたものが掲載されています。(編集室)

深での新しい生活

中組 頼兼 和子

はじめまして、頼兼蓮の母です。ご迷惑をお掛けすることがあると思いますが、六年間どうぞよろしく願います。

我が家は、今年の三月まで広島市に住んでいて、蓮の通っていた幼稚園は、同級生が百三十人いるマンモス幼稚園でした。小学校入学を機に、主人の実家のあるこちらに引っ越してきました。最初は、同級生は何人いるんだろう?友達はあるかな?と、とても心配しておりましたが、今年の一年生は十三人と聞いて、まずはひと安心。本人に伝えたら、一年生になっただけの歌を、「♪友達百人はいないけどね♪」と替え歌にして歌っていました。入学してからは、たまに、学校を休むとか、広島に帰るとか、愚痴をこぼしていましたが、運動会の練習が始まってからは、毎日張り切って学校に行くようになり、運動会が終わると、来年はパン食い競争や総合リレーに出ると、もう来年のことを考えています。今では友達もたくさんでき、学校も楽しいと言うようになり、親としてホッとしています。



深に来て勉強させられたことがありました。四月ごろ、蓮と小学校に遊びに行った時、蓮が押しボタン信号を押して、信号が変わったので、私は当たり前のように渡ったら、蓮が渡りきった所で帽子をとっておじぎをする姿を見て、信号が変わったから車が止まってくれるのをあたりまえ!!と思っていた自分が恥ずかしくなりました。そこで、校長先生が言われたことを思い出し、すごく素敵な教育だなと感じました。集団の登下校や上級生が学校でも休みの日でも優しく声をかけてくれるおかげで、安心して通わせることができていると思います。これから少しずつ深という町に馴染んで、新しい発見を楽しみにしながら過ごしていきたいと思えます。わからないことだらけなので、色々教えて頂けたらと思います。よろしく願います。

深町子どもを守る会 守りましよう



深小の子供は

○午後四時二十分頃 下校します。

※日によって、異なることがあります。

○近くで、遠くで、みんなで見守りましよう。

○あいさつ、声かけをましよう。

TBG協会だより



第二十二回岡山・玉野市ターゲット・バードゴルフ大会

第二十二回玉野市TBG大会が二月二十二日(日)、岡山県玉野市和田「林間芝生広場」にて行なわれました。

三原TBG協会からは林洋祐・金子勝彦・平岡博司・石井張司の四名が参加しました。

第四十七回三原市ターゲット・バードゴルフ大会

第四十七回三原市TBG例会が三月一日(日)深町・城山コースにて行なわれました。成績は次のとおりです。

- 一位 志水孝則(深町下組)
- 二位 天木雅之(上組)
- 三位 石井張司(下組)
- ベスグロ 七十一(中組)
- 平岡博司(中組)

次回大会は四月二十六日(日)

※選手の敬称略

TBG事務局 天木雅之

ピッコロだより

(多機能型就労支援事業所)

春の花・トマトの苗あります



新しい年度に入り、ピカピカの一年生がこちらで見受けられます。皆さん、おかわりはありませんか?この原稿を打っている頃は春の花苗の植え込み時期に入っています。「ふかまのまど」が皆さんのお手元に届くころには、金魚草やサルビアなどの春の花に加え、トマトの苗なども皆さんのお目にとまることと思います。

お暇な時に、是非ピッコロのぞいてみて下さい。利用者、職員一同お待ちしております。

歩く会(1)に参加を

歩く会幹事 石井堂照

尾道千光寺公園



月日 四月六日(月) 四月八日(水)

行程 八時三十分 上組公民館発(車) 九時十分 千光寺公園探訪 十一時三十分 探訪終了・昼食 十三時 深町帰着(車)

高齢者相談センター どりいむだより



健康だより ◎糖尿病のリスク◎

○糖尿病とは 血糖値(血液中のブドウ糖濃度)の高い状態が続く病気です。食事をした後、血液中に糖分が吸収され、血糖値が上がっていき、インスリンというホルモンが分泌され、血糖値を下げる効果があります。高い状態が続きます。

【症状】痛みはなく、「のどが渇きやすい」「尿が多い」などが典型的な自覚症状。【合併症】「神経障害」「網膜症」「腎症」などの合併症や、心臓病、脳卒中など。

- 治療
 - ・食事療法 「栄養バランスのよい食事」
 - ・運動療法 「筋肉でブドウ糖を消費し、血糖値を下げる効果がある。」
 - ・薬物療法 「経口薬やインスリン注射による。血糖値をコントロールする。」

- 予防のポイント
 - ① 自分は大丈夫と過信せず、毎日の生活習慣をチェックしよう。
 - ② 食生活はバランスよく(濃い味付けや脂っこい料理はNG)
 - ③ 体重の変化に気を配りましょう。
 - ④ 適度な運動を生活に取り入れよう。
 - ⑤ 睡眠は十分にとり、リラックスした毎日過ごしましょう。
 - ⑥ アルコールはほどほどに。健康診を受けましょう。

※高齢者相談センターどりいむ 電話 六一一四四二〇