

# ふかまのまど

第一八号 四月二日  
発行元 深町町内連合会  
連絡所 六三二八八二

## 女性会だより

### 深町女性会の新年会

深町女性会 頼兼久恵

二月一日、深町女性会二三名は、甲山に於いて、温泉と昼食をいただき、リラククスしたひとときを過ごしました。当日は天候もよく館内では寒さを忘れませんでした。

こちらの温泉の特徴はトルマリン石を利用し、血液循環を改善し疲労回復に効果があるとの話で、飲み水にもトルマリン石を利用してました。葉草風呂サウナ等ありますので、皆様も近場ですので行かれては如何でしょうか。

女性会も新しく会員も増え、より活動的な会にして行きたいと思えます。今後とも皆様の協力をよろしく願います。

## 深小だより

深小学校長 飯本幸子



【松秋さんのお宅のはねぎで水くみ体験】

「わー、上がってきたー！」

ことどもおとなも中組の松秋さんのお宅の庭先の『はねぎ』の様子を興味深く見守っています。

春の陽気の感じられる二月二十一日、世代交流事業で、深町の名所旧跡めぐりが行なわれました。

この日の講師の高崎壽郎先生の説明によると、深町の井戸のある田んぼでは、水を引くためにこの『はねぎ』を使っていたそうです。

この原理を使い、ここではおもしろに、米臼の石が活用されています。米臼の石の苦勞やその中で生きる人々の生活の知恵が感じられる貴重なものです。

現在では、深町には三つ残されているだけになったそうです。

この他に旧小学校跡、石原氏の墓、狐ヶ岩などを訪ね、最後の満月梅林ではほころびかけた梅の花や深町の山々を見て自然を満喫しました。歴史の口マンを感じ、心安らぐ時間となりました。

深町の『深郷土誌』『深の歴史余話』などの文献には、深町の自然や歴史の数々が書き記されています。

深小学校でも、子どもたちの社会科や総合的な学習の時間の学習にこれらのすばらしい財産をしっかりと活用させていただきたいと考えています。

## 子ども会だより

### 期限終了ごみ処理券

ご提供についてお願い



子ども会会長 河原光浩

町内の皆様には、平素は子ども会活動にご支援ご協力いただき、誠にありがとうございます。標記のごみ処理券につきましては、ご家庭にごさいましたら、ご提供をお願いいたします。ご提供いただいたごみ処理券につきましては、とりまごめ、市の方で買取りをしていただき、子ども会の活動へ使わせていただきます。ご協力をお願いします。

PTA講義員によりまして、各戸訪問（四月初旬より四月三十日までを予定）させていただきますので、御協力の程よろしくお願いいたします。

## 深町介護予防教室

サンライズ大池



日時 三月二十五日（木）

十時～十二時

場所 サンライズ大池研修室

内容

①介護劇「笑うことは最高の健康作り！今日はみんなで笑いましよう」

②「老化を遅らせる食事と生活」

講師 特別擁護老人ホーム

管理栄養士 段美千代

定員 四十名

申し込み期限 三月二十日（土）

※定員に達し次第締め切らせて頂きます。

その他 参加される方は米を一合ほどご持参下さい。

申し込み及びお問い合わせ先

☆尚寿会の方 幸谷満夫さん

☆女性会の方 沖西サカエさん

☆一般の方 在宅介護支援センター

サンライズ大池 桑田 (60-0631)

## 如水館中学・高等学校 吹奏楽部 第七回定期演奏会の御案内

吹奏楽部保護者 成末朋子

日時 三月二十一日（日）

開場 十三時〇〇分

開演 十三時三〇分

場所 三原市文化会館 大ホール



今年度は、八月に第44回全日本吹奏楽コンクール中国大会に出場しました。

そして、第27回広島県アンサンブルコンテスト（十二月二十五日～二十八日開催）において、フルート四重奏、クラリネット四重奏、木管五重奏（堂前組）、金管八重奏、打楽器五重奏の五チームが金賞を受賞しました。

そのうえ、県内二五四チーム（約二千三百名）の中八チームしか出場できないという厳しい条件にも拘わらず、県代表として第27回全日本アンサンブルコンテスト中国大会（二月八日開催）に出場した、打楽器五重奏が金賞を受賞、クラリネット四重奏、金管八重奏の二チームが銀賞を受賞しました。

一九九七年の吹奏楽部創部以来、コンクールとアンサンブルコンテストにおいて、中国大会に出場を果たす事ができたのは今年度が初めてです。

顧問の千鶴高弘先生の熱心な指導のもと、一丸となつて頑張っている部員達の今年度最後の演奏会となります。第七回定期演奏会には是非御来場下さい。

## 短歌・俳句・詩

中組 竹内博徳

白き肌露になれど曇き母  
見に乳子う姿美し

女性会えしがりなる出席と  
妻いそいそと支度しおれり

全国版誦読致壇にわが持載り  
小さき活字輝いて見ゆ

神明のダルマ漆りの風冷やく  
露天覗く子ら目を輝かせ



## 深町各種団体三月行事予定

- ◆小学校・幼稚園
- ◆安全点検・学校評議員会 一日
- ◆英語活動・諸費、雑費集金 一日
- ◆◎・体位測定◎ 二日
- ◆植樹体験（四・五・六年） 三日
- ◆誕生会・お楽しみ会◎三日
- ◆ライオン号来校 五日
- ◆参観日・集金日・全体会◎ 九日
- ◆期末懇談会・お別れ会◎ 九日
- ◆貯金日・PTA役員会十日
- ◆六年生を送る会 十一日
- ◆廃品回収 十四日
- ◆卒園式 十五日
- ◆英語活動 十六日
- ◆卒業証書授与式 十九日
- ◆修了式 二十五日
- ◆子ども会
- ◆六年生を送る会 二十日
- ◆女性会
- ◆懇親会 上 第三水曜 下 第一月曜 第二日曜

## 展望席

今年一月、静岡市の中学校で、突風により校庭に設置されていたサッカーゴールが倒れ、中学生が下敷きになり死亡する事故があり、この事故を苦にしてその中学校長が自殺されました。この校長は責任感が強く、生徒や保護者の信頼も厚く立派な校長だったと報道されました。

人生にはマサカという坂があります。突然予期しない困難な出来事に出くわすことがあるものです。それを乗り越えて生きて行かなければなりません。人の命は大切にしなければなりません。このようなことは、校長は生徒達に日頃から教えられたと思うのですが、なぜ最悪の道を選んだのか？ 校長の苦悩や心遣いは計り知ることが出来ませぬが、生徒へも残された遺書は、生徒に悲しみや失望を残しただけのような気がします。

先日、深小でのコンサートで大きな感動を呼んだ堤友彦君は、突然の事故で全盲右手麻痺になったとのことですが、笑顔で「左脳が損傷して計算ができないので、計算は他人の頭を借りる」とも話していました。同君とその家族は、1%の可能性を信じ全力をあげ、プラス志向で苦境を見事に乗り越え、明るく前向きに一生涯懸命に生きています。

「難有り」は逆にすると「有難し」。校長は、この事故をプラスの方向で、自分の力不足は他人の力を借りて、生きて一生懸命に解決して欲しかった。それが真に生徒を思う心であり、生徒が将来直面するかもしれない困難を乗り越える勇気と力を与えることになると思うのです。

夢あるまち 深町(4)

元深小学校長 帯賀 信義

現代社会をより豊かに生きていくためには、「心」の問題と「力」の問題があると考えています。

前回は、「心」の問題を中心にして、「力」の問題を考えてみたいと思います。

私が考えています「力」とは、健康、職業能力、そして、それから個人の持っている力を「まちづくり」へと広げていくことであると考えています。

そのためには、まず健康が第一です。それに伴い経済も安定させることです。それには、職業能力を身につけることも大切な条件であると考えます。

これらは、個人の「力」でありこの力を街づくりへと広げ深めていくことが、地域の活性化につながると思っております。

地域にある歴史、文化、産業などを掘りおこし、「住んでよかった、住みつけたい」という地域に誇りを持つ人間を育てることが大切です。

皆さんの住んでいる深町に目を向けてみますと、永い間、先人のたゆまぬ努力によって築き

契約トラブルの解決のために(3) 広島県生活センター

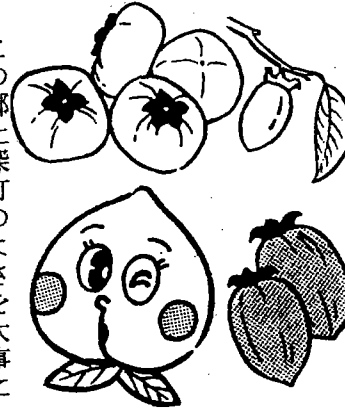
1 契約について

高齢者などの契約トラブル 加齢や病気などにより判断能力が低下した高齢者などを当事者とした消費者トラブルが増加しています。特に、次々と高額商品などを契約させる「次々販売」などによる被害が増えています。



(1) 契約トラブルに遭わないために 日用品の無料配布や説明会の会場には行かない。

あげられた歴史、文化、産業など、今なお多くの遺産が生きているものの中で生産物を取り上げ深町の生産物は、柿(西条柿、干柿、富有柿)は、大変有名です。



この郷土深町のよさを大事にし、快適で安全、利便、健康に暮らせる用件を充分に生かしていくシステムを一層努力して広げ深めていくことが、地域の活性化になり、地域の活力になると考えています。

2 広告・チラシなどの効能

や内容は、鵜呑みにせずよく考える。(販売員の訪問を誘発するので、何気なく電話したり、ハガキをだしたりしない。)

\*発毛、痩身など過大な効果・効能は、常識に照らしてよく考えてみる。

\*健康食品などの個人の体験談情報には注意する。

\*健康食品などの過量販売(数年分のまとめ売り)には乗らない。

不安を煽るような訪問販売員のセールストークはむやみに信用しない。

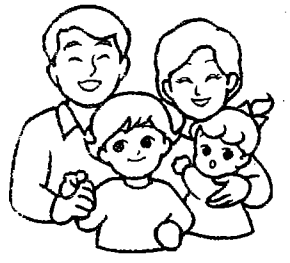
健康の不安を煽ったり、屋根や床など家の老朽化を誇張して契約を締結させようとする契約が増えています。

少しくも迷ったら、その場で断る。契約せよ、代金を払ったりに相談しましょう。

断るときは、きっぱり「いいません」と言う。

契約意思のないときは早い時点できっぱり断りましょう。

そうした生きた力が、地域の人たちの連帯によって、支え支えられていく人材の育成を期待しています。

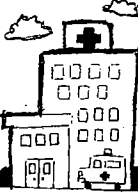


「広く目を向けて」 自分のことだけを考えていては心は育たない。

健康について(2)

上組 能地 博嗣

最近亡くなられたら、殆どガンです。最近の本では、医事評論家「今村光一」氏の「ガン療法の実証報告」。



この病院は自然療法で、アメリカのガン治療家「ボリス」の「ガン療法」を参考に、アメリカのガン治療家「ボリス」の「ガン療法」を参考に、アメリカのガン治療家「ボリス」の「ガン療法」を参考に...

随筆 昭和の生まれ 中之町 河野 強

先日、孫とTVニュースを見て、最後の円相場の何円何十銭を見て、「一銭といったら何のこと」と聞いたので、「円の下位のことだよ」と教えてくれた。

「うちの自動車(妻)には、スピード自動二輪車にまたがって、もう自動二輪車にまたがって、もう自動二輪車にまたがって...

(1) 食療法 (2) 自然療法 (3) ビタミン、ミネラルなど (4) 主剤にメキシコ原産の薬草 (5) 対がん効果で注目されて...

精神と心療療法をもう一方の柱として、コントラス療法をもう一方の柱として、コントラス療法をもう一方の柱として...